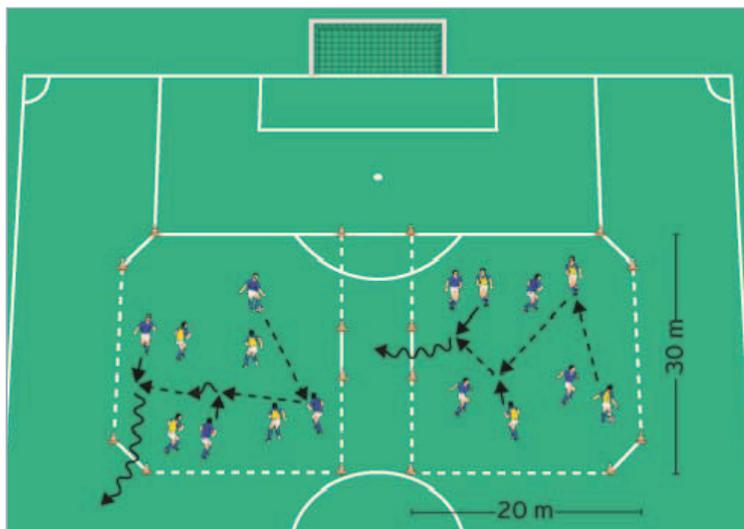


HAUPTTEIL 1:

4 gegen 4 auf 3 Hütchentore

von Ralf Peter (06.03.2014)



Organisation

- Zwei 30 x 20 Meter große Felder nebeneinander errichten
- Jeweils in 2 Ecken und auf den gegenüberliegenden Seitenlinien je ein 3 Meter breites Hütchentor errichten
- 4 Mannschaften bilden
- 2 Teams in jedem Feld postieren

Ablauf

- 4 gegen 4 in beiden Feldern.
- Je 1 Team greift auf die beiden Hütchentore in den Ecken an.
- Die jeweils andere Mannschaft kontert auf das Hütchentor auf der gegenüberliegenden Seitenlinie.

Variationen

- Die Tore müssen durchdribbelt werden.
- Ein Turnier nach dem Modus 'jeder gegen jeden' durchführen: Mit Hin- und Rückspiel agieren, damit jede Mannschaft jeweils einmal auf das mittlere Hütchentor sowie einmal auf die Eckentore spielt.

Tipps und Korrekturen

- Auf ein schnelles, flaches Kombinationsspiel achten.
- Darauf achten, dass sich kein Spieler ausruht, sondern alle jederzeit in Bewegung sind.

INTEGRATION

Fußball ist die Sportart Nr.1. Dies gilt insbesondere auch für Kinder und Jugendliche mit Migrationshintergrund. Ziel muss es sein, durch Respekt und Anerkennung eine hohe Identifikation und ein positives Mannschafts- und Vereinsklima für alle zu schaffen. Hierzu bietet der DFB einfache Tipps unter www.training-wissen.dfb.de.