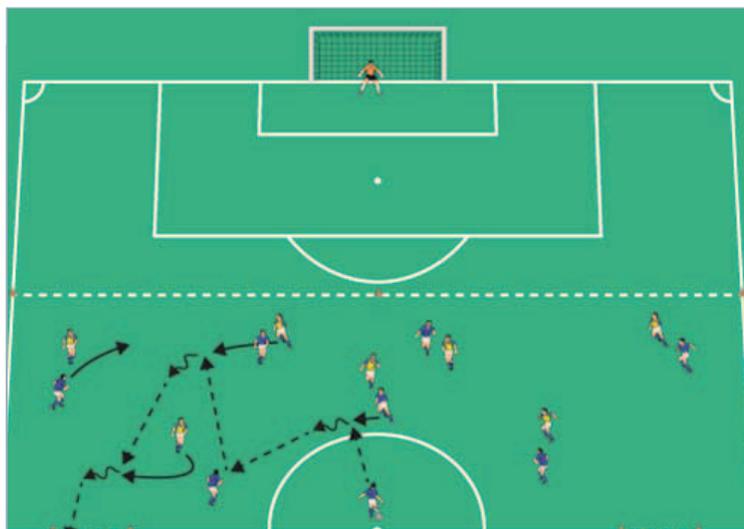


SCHLUSSTEIL: 8 gegen 7 plus Torhüter

von Horst Hrubesch (13.03.2014)



Organisation

- Den Grundaufbau beibehalten
- Zusätzlich auf der Mittellinie 2 Kontertore errichten
- 2 Teams bilden
- 1 Mannschaft stellt 1 Torhüter

Ablauf

- 8 gegen 7 auf das Tor mit Torhüter sowie die beiden Kontertore.
- Die Angreifer und die Verteidiger dürfen erst dann vor das Tor nachstarten, wenn der Ball die 'Abseitslinie' überschritten hat (Eishockey-Abseits).
- Nach einer Weile tauschen die beiden Teams die Aufgaben.

Variationen

- Mit höchstens 3 Kontakten spielen.
- Treffer unmittelbar nach Steilpässen durch die Nahtstellen (Strafraumbreite) zählen doppelt!
- Zum Schluss frei spielen lassen.

Tipps und Korrekturen

- Die Angreifer sollen selbstständig nach kreativen Lösungsmöglichkeiten suchen, um die 'Abseitslinie' zu überqueren.
- Auf das richtige Timing zwischen Passgeber und Angreifer achten.
- Möglichst schnell kombinieren und zielstrebig abschließen!

Die Weihnachtstage sind vorbei, das neue Jahr hat gerade begonnen. Da geht die Arbeit für die Trainer schon wieder los. Die Rückrundenvorbereitung steht auf dem Programm. Im Themenschwerpunkt auf Training & Wissen online finden Sie alles, was Sie dafür wissen müssen. Wie immer können Sie sich auch beteiligen: Schicken Sie Tipps, Anregungen und Fragen zum Thema 'Rückrundenvorbereitung' an training-wissen@dfb.de.