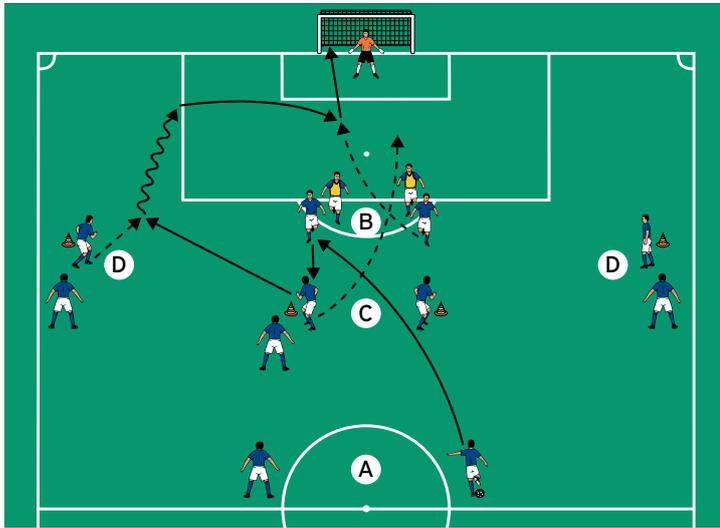


## THEMA: HOHE ANSPIELE IN DIE SPITZE



### HAUPTTEIL 1:

#### KOPFBALL-ABLAGE MIT FLANKE UND TORABSCHLUSS

##### ORGANISATION

- ▶ Vor 1 Tor mit Torhüter Positionshütchen aufstellen
- ▶ 2 Verteidiger bestimmen und an der Strafraumgrenze aufstellen
- ▶ Alle übrigen Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Startspieler an der Mittellinie haben Bälle

##### ABLAUF

- ▶ Der Startspieler A spielt einen Flugball auf den entgegenstartenden B, der per Kopf auf C ablegt.
- ▶ C spielt auf den am Flügel in Richtung Grundlinie startenden D, der vor das Tor flankt.
- ▶ Gleichzeitig starten C und die beiden Stürmer vor das Tor und versuchen, die Hereingabe zu verwerten.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf über die jeweils andere Seite usw.

##### VARIATIONEN

- ▶ C spielt einen diagonalen Flugball auf den jeweils anderen Flügelspieler.
- ▶ B legt per Kopf diagonal zum jeweils anderen Mittelfeldspieler ab, der auf den nahen oder entfernten Flügelspieler weiterleitet.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Flugbälle auf die Stürmer spielen.
- ▶ Die Verteidiger agieren zunächst nur passiv. Nach und nach versuchen sie, die Kopfbällablagen der Stürmer und die Torabschlüsse der Stürmer zu verhindern.
- ▶ Darauf achten, dass die Stürmer gestaffelt vor das Tor starten.
- ▶ Zielstrebig abschließen!