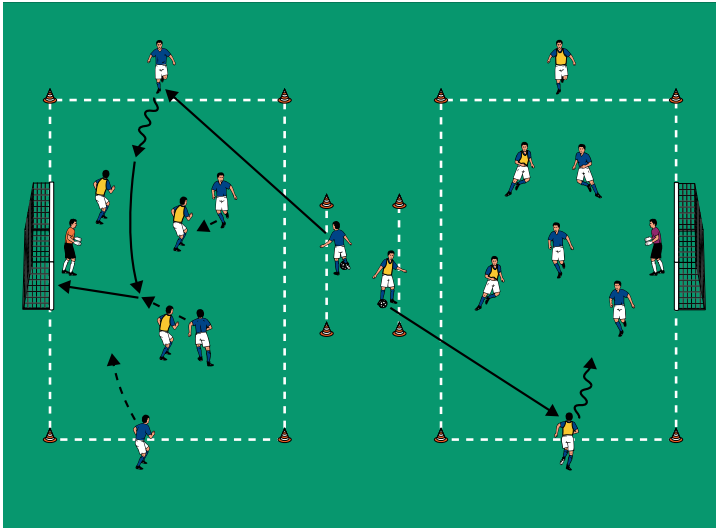


THEMA: KREATIVES HERAUSSPIELEN UND VERWERTEN VON TORCHANCEN



HAUPTTEIL 1:

4 PLUS 1 GEGEN 3

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder mit jeweils 1 Tor errichten
- ▶ Hinter den Feldern je 1 Hütchenlinie markieren
- ▶ Die Tore mit Torhütern besetzen
- ▶ In jedem Feld jeweils 5 Angreifer und 3 Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Angreifer stellen je 2 Außenspieler, die sich an den Seitenlinien der Felder aufstellen
- ▶ Die Angreifer mit Ball

ABLAUF

- ▶ Der Angreifer auf der Hütchenlinie startet mit einem Pass auf einen der Außenspieler die Aktion.
- ▶ Der Passempfänger darf daraufhin zum 4 gegen 3 ins Feld dribbeln.
- ▶ Gelingt es den Verteidigern, den Ball zu erobern, so versuchen sie, über die gegenüberliegende Hütchenlinie zu dribbeln.

VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen maximal 5-mal in den eigenen Reihen passen, ehe sie auf das Tor mit Torhüter abgeschlossen haben müssen.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Welches Angreifer-Team erzielt zuerst 1 Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer müssen auf engem Raum schnell Lösungen finden, um die Überzahlsituation auszuspielen.
- ▶ Als Trainer die Spieler dazu anhalten, zielstrebig den Abschluss zu suchen.
- ▶ Nach jeweils 4 Durchgängen die Verteidiger wechseln.