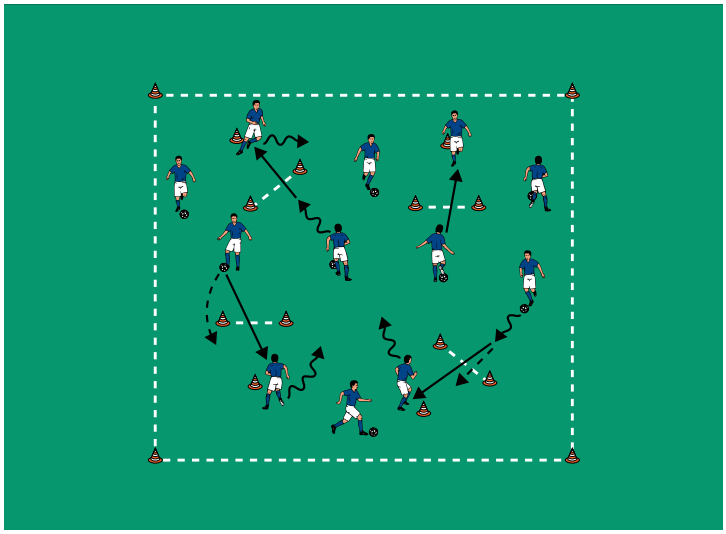
THEMA: IN ÜBERZAHL ERFOLGREICH SEIN



AUFWÄRMEN 1:

HÜTCHENTOR-PASSEN

ORGANISATION

- 4 Hütchentore frei verteilt errichten und hinter jedem Hütchentor ein Starthütchen aufstellen
- An jedem Starthütchen einen Spieler ohne Ball postieren
- Die anderen Spieler mit Bällen zwischen den Hütchentoren verteilen

ABLAUF

- Die Spieler dribbeln frei zwischen den Hütchentoren, spielen durch die Hütchentore zum Spieler am Starthütchen zu und laufen ihrem Pass nach.
- Die Passempfänger nehmen den Pass zu einem anderen Hütchentor an und mit.

VARIATIONEN

- Doppelpässe spielen und nach mehreren Pässen die Spieler an den Starthütchen wechseln.
- Die Hütchentore vergrößern/verkleinern.
- Die Anzahl der Hütchentore erhöhen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Zwischen den Hütchentoren orientieren und niemals zwei Bälle gleichzeitig durch ein Hütchentor zuspielen.
- Am Starthütchen das Zuspiel zu einer Seite in Bewegungsrichtung fordern.
- Nach dem Pass direkt zum Starthütchen laufen und wieder anspielbereit sein.
- Gegebenenfalls an einigen Starthütchen zwei Spieler postieren.