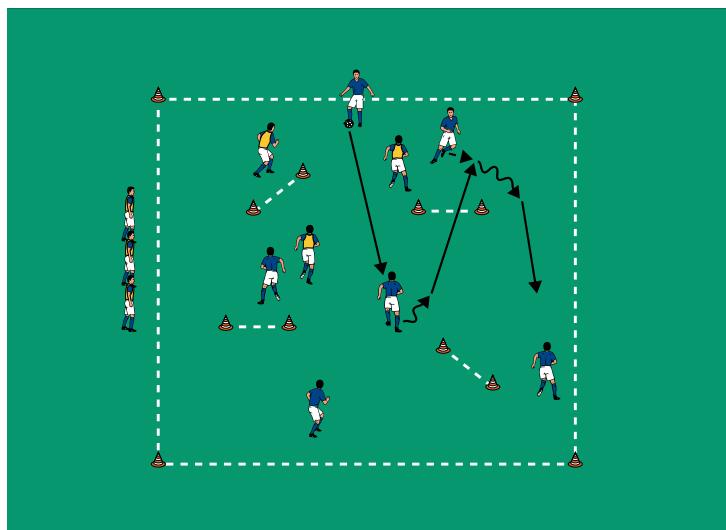


THEMA: IN ÜBERZAHL ERFOLGREICH SEIN



AUFWÄRMEN 2: HÜTCHENTOR-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ 4 Hütchentore frei verteilt im Feld aufstellen
- ▶ 2 Teams bilden

ABLAUF

- ▶ Die Spieler eines Teams versuchen als Angreifer gegen 3 Verteidiger des anderen Teams möglichst viele Hütchentore zu durchspielen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball wechseln die Teams sofort die Aufgaben.
- ▶ Welches Team durchspielt die meisten Hütchentore?

VARIATIONEN

- ▶ Die Anzahl der Verteidiger im Feld verringern/-erhöhen.
- ▶ 6 gegen 6 spielen.
- ▶ Angreifer und Verteidiger wechseln nach 5 gewonnenen Bällen die Aufgaben.
- ▶ Die Hütchentore vergrößern/verkleinern.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die übrigen Spieler des Abwehrteams warten außerhalb des Feldes.
- ▶ Als Trainer mit Bällen neben dem Feld postieren und nach ausgespielten Bällen direkt einen neuen Ball zum Angriffsteam einspielen.
- ▶ Im Team vorher festlegen, welche Spieler bei Ballverlust als Verteidiger im Feld bleiben.
- ▶ Die jeweiligen Verteidiger im Feld regelmäßig wechseln.