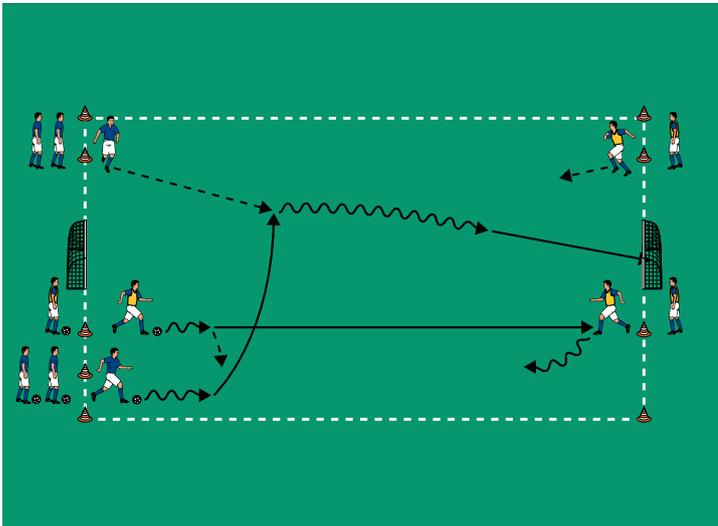


## THEMA: IN ÜBERZAHL ERFOLGREICH SEIN



### HAUPTTEIL 2:

## ÜBERZAHL-WECHSEL-SPIEL

### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Neben dem anderen Minitor ein weiteres Starthütchen aufstellen
- ▶ Die Teams gemäß Abbildung an die Starthütchen verteilen

### ABLAUF

- ▶ Der erste Spieler vom Starthütchen neben einem Minitor dribbelt ins Feld, passt zum Mitspieler am Starthütchen gegenüber und wird Verteidiger.
- ▶ Sobald der Spieler gepasst hat, starten die ersten Spieler des anderen Teams zum 2 gegen 1 ins Feld.
- ▶ Sobald ein Tor erzielt oder der Ball ausgespielt wurde, starten die Mitspieler des bisherigen Verteidigers zum 3 gegen 2 ins Feld.
- ▶ Nach jedem Durchgang die Positionen und Aufgaben im Team, nach mehreren Durchgängen Positionen und Aufgaben der Teams wechseln.

### VARIATIONEN

- ▶ Wird der Ball im 3 gegen 2 verspielt, spielt der Trainer einen weiteren Ball ein.
- ▶ Die Mitspieler des Verteidigers starten nach 10 Sekunden Spielzeit zum 3 gegen 2 ins Feld.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Um die Angreifer stellen zu können, als Verteidiger zunächst weiter ins Feld dribbeln und erst dann passen.
- ▶ Nach einem Treffer im Überzahlspiel 3 gegen 2 das Spiel fortsetzen.
- ▶ Das Team, das mit Ball ins Feld kommt, greift immer auf das Minitor gegenüber an.
- ▶ Im Überzahlspiel zielstrebig mit wenigen Kontakten zum Torabschluss kommen.