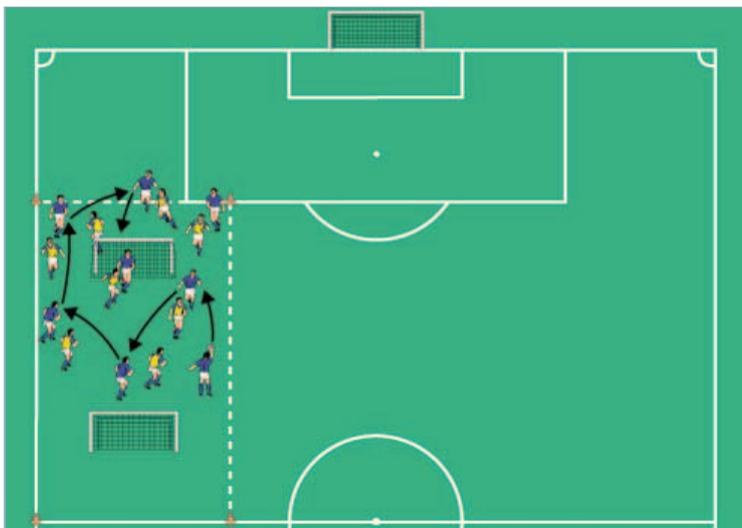


# AUFWÄRMEN 1:

## Handballspiel auf 2 Jugendtore

von Armin Friedrich (20.03.2014)



### Organisation

- Ein 35 x 20 Meter großes Feld markieren
- Beidseitig 8 Meter im Feld 2 Jugendtore mit der Öffnung zur jeweiligen Grundlinie aufstellen
- 2 Teams einteilen

### Ablauf

- Handballspiel im 8 gegen 8 auf die beiden Jugendtore.
- Gültige Treffer können ausschließlich per Wurf erzielt werden, wobei Zuwürfe über Kopfhöhe nicht gestattet sind.
- Der jeweils 'letzte' Spieler einer Mannschaft darf die Würfe auf das Tor als 'Torhüter' abwehren.

### Variationen

- Vor den Toren eine Zone markieren, in der nur auf die Tore geworfen werden darf.
- Ohne 'Torhüter' spielen.

### Tipps und Korrekturen

- Die Spieler dürfen mit dem Ball in der Hand nicht laufen.
- Auf schnelle Zuwürfe innerhalb der jeweiligen Mannschaften achten.
- Als Passgeber nach dem Abspiel sofort wieder anbieten ("Spiel und geh!").

In kleinen Vereinen ist das Geld meistens knapp! Nicht, dass unbedingt große Summen erforderlich sind, auch kleine Zuwendungen helfen – z. B. bei der Jugendarbeit ungemein. Und viele Unternehmen sind auch bereit, etwas für den 'guten Zweck' zu geben. Dabei will die Präsentation des sportlichen Vorhabens jedoch gut vorbereitet sein, um die Firmenchefs zu überzeugen!

Im Themenschwerpunkt des Monats August 2013 auf Training & Wissen online zeigen wir Ihnen, worauf es bei der Sponsorenakquise ankommt! Vom Experteninterview über die Wertermittlung des Vereinsangebots bis hin zu einem kostenlosen Online-Seminar zum Thema haben wir ein umfassendes Paket für Sie zusammengestellt! So stellen Sie Ihre Sponsorenmappen zusammen! so muss Ihr Anschreiben aussehen!