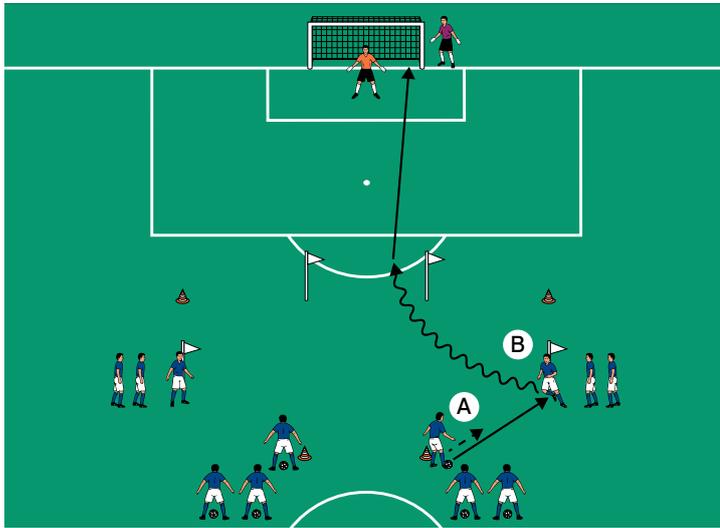


THEMA: TEMPODRIBBLING



HAUPTTEIL 1:

DRIBBELN UND SCHIESSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die beiden Hütchen im Strafraum entfernen
- ▶ Auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der mit Tempo diagonal in den Halbkreis dribbelt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf über die jeweils andere Seite.
- ▶ Nach jeder Aktion die Positionen und Aufgaben tauschen.
- ▶ Nach einer Weile die Seiten wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ A dribbelt zu B und übergibt dort den Ball.
- ▶ Mit dem Zuspiel auf B wird A Verteidiger und versucht, B beim Torschuss unter Druck zu setzen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Aus vollem Lauf abschließen.
- ▶ Von rechts mit links schießen und umgekehrt.
- ▶ Zielstrebig abschließen!