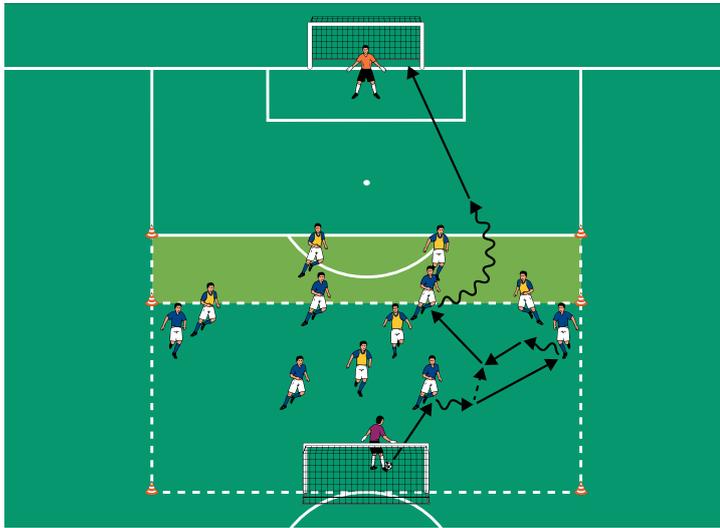


## THEMA: TEMPODRIBBLING



### SCHLUSSTEIL:

### SPIEL MIT DRIBBELZONE

#### ORGANISATION

- ▶ Ein 50 x 40 Meter großes Feld mit Toren errichten
- ▶ Eine Dribbelzone markieren
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter
- ▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht
- ▶ Die Verteidiger stellen 2 Spieler, die sich fest in der Dribbelzone aufstellen

#### ABLAUF

- ▶ 6 gegen 4 plus 2 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Angreifer versuchen zunächst, mindestens 5 Pässe in den eigenen Reihen zu spielen.
- ▶ Gelingt dies, so dürfen sie versuchen, in die Dribbelzone zu dribbeln.
- ▶ Dabei kann der Ballbesitzer von einem Verteidiger gehindert werden.
- ▶ Gelingt es dem Ballbesitzer, im 1 gegen 1 durch die Dribbelzone in den Strafraum zu dribbeln, so darf er auf das Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor mit Torhüter.
- ▶ Nach einiger Zeit die Aufgaben wechseln.

#### VARIATIONEN

- ▶ Das Feld bis zur Mittellinie vergrößern.
- ▶ Ohne Passvorgabe spielen: Die Angreifer sollen das Dribbling in die Dribbelzone selbst gezielt herauspielen.
- ▶ Die Zone entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mutig und zielstrebig ins Dribbling gehen.
- ▶ Mit höchstem Tempo in Richtung Tor dribbeln.
- ▶ Die Breite und Tiefe des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Die Verteidiger in der Dribbelzone regelmäßig wechseln.