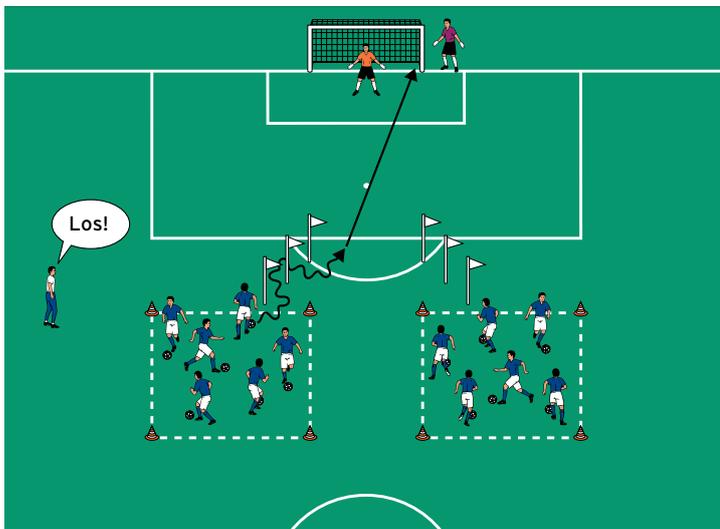


THEMA: AUS DEM DRIBBLING ABSCHLIESSEN



HAUPTTEIL 1:

DRIBBLING UND TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Das Feld an der Strafraumgrenze entfernen
- ▶ Von beiden Feldern diagonal einen Dribbelparcours markieren
- ▶ Zusätzlich auf der Grundlinie 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Die Spieler in den Feldern verteilen
- ▶ Die Spieler jeweils durchnummerieren
- ▶ Jeder Spieler hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln frei in den Feldern umher.
- ▶ Der Trainer ruft eine Nummer auf.
- ▶ Der aufgerufene Spieler umdribbelt die Stangen im Slalom und schließt aus dem Halbkreis auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Abwechselnd von rechts/links starten.

VARIATIONEN

- ▶ Nach einigen Durchgängen die Rechtecke wechseln.
- ▶ Die Spieler müssen nach Durchdribbeln des Parcours spätestens mit dem dritten Kontakt abgeschlossen haben.
- ▶ Wettbewerb I: Welcher Spieler erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Wettbewerb II: Welche Gruppe erzielt insgesamt die meisten Treffer?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Mit höchstmöglichem Tempo durch die Stangen dribbeln.
- ▶ Den Ball nach der letzten Stange gezielt zum Torschuss vorlegen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!