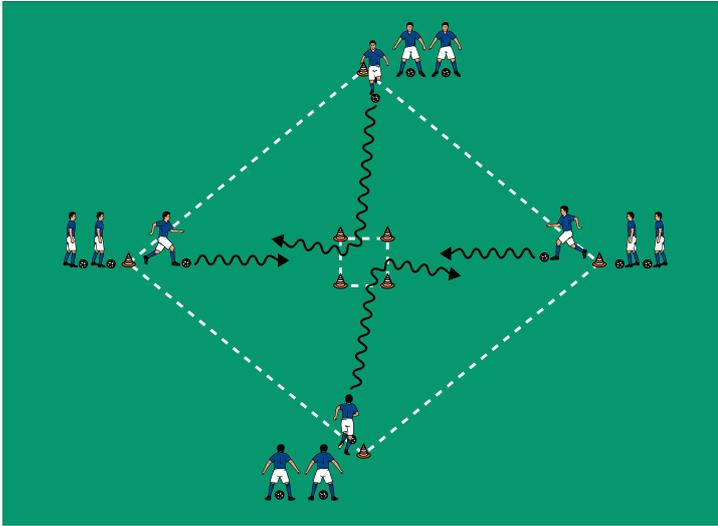


## THEMA: FINTEN GESCHICKT EINSETZEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### FINTEN-DREIECKE

##### ORGANISATION

- ▶ 4 Starthütchen in einer etwa 20 Meter großen Raute aufstellen
- ▶ Mittig im Feld ein 2 x 2 Meter großes Feld mit zentralen Hütchen markieren, so dass sich vor jedem Starthütchen ein Finten-Dreieck ergibt
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln ins Finten-Dreieck vor dem Starthütchen und kappen mit der rechten/linken Außenseite zum rechten/linken Starthütchen.
- ▶ Die nächsten Spieler starten, sobald die Vordermänner aus dem Finten-Dreieck gedribbelt sind.

##### VARIATIONEN

- ▶ Im Finten-Dreieck eine Finte machen.
- ▶ Der Trainer sagt jeweils an, zu welcher Seite die Spieler aus dem Finten-Dreieck dribbeln sollen.
- ▶ Der Trainer zeigt jeweils an, zu welcher Seite die Spieler aus dem Finten-Dreieck dribbeln sollen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die ersten Spieler stimmen sich ab und starten jeweils gleichzeitig.
- ▶ Immer bis ins Finten-Dreieck dribbeln und dann den Ball vor dem zentralen Hütchen wegakken.
- ▶ Mit einem Kontakt seitlich aus dem Finten-Dreieck kappen.