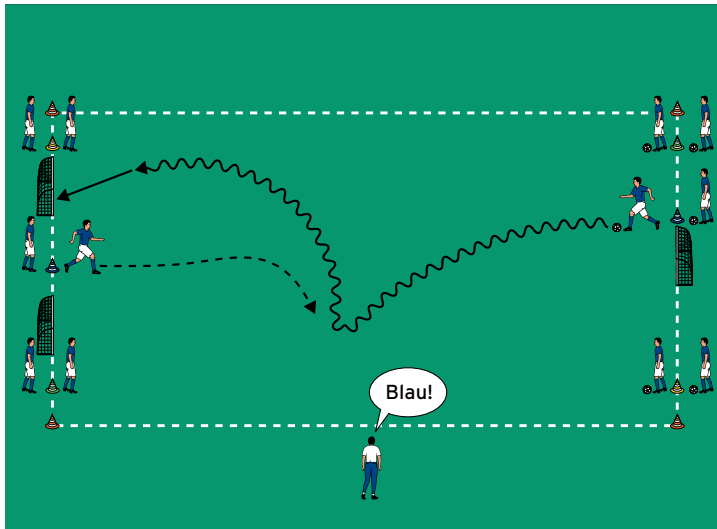


THEMA: FINTEN GESCHICKT EINSETZEN



HAUPTTEIL 1:

GLEICHZAHL-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 15 x 30 Meter großes Spielfeld markieren
- ▶ Auf einer Grundlinie 2 Minitor und auf der anderen Grundlinie ein Minitor errichten.
- ▶ Auf jeder Grundlinie 3 verschiedenfarbige Starthütchen aufstellen
- ▶ 2 Teams bilden und jedes Team an die Starthütchen auf einer Grundlinie verteilen, wobei das Team neben dem einzelnen Minitor Bälle hat

ABLAUF

- ▶ Der Angreifer dribbelt gegen einen Verteidiger von den aufgerufenen Starthütchen zum 1 gegen 1 ins Feld.
- ▶ Der Angreifer greift auf beide Minitor auf der gegenüberliegenden Grundlinie an und der Verteidiger kontert auf das einzelne Minitor.
- ▶ Nach einigen Durchgängen wechseln die Teams Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger haben Bälle und spielen zunächst zu den Angreifern flach zu.
- ▶ Die Verteidiger haben Bälle und werfen zunächst zu den Angreifern hoch zu.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jedes 1 gegen 1 so lange laufen lassen, bis ein Treffer erzielt oder der Ball verspielt ist.
- ▶ Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler an einem anderen Starthütchen bei ihrem Team wieder an.