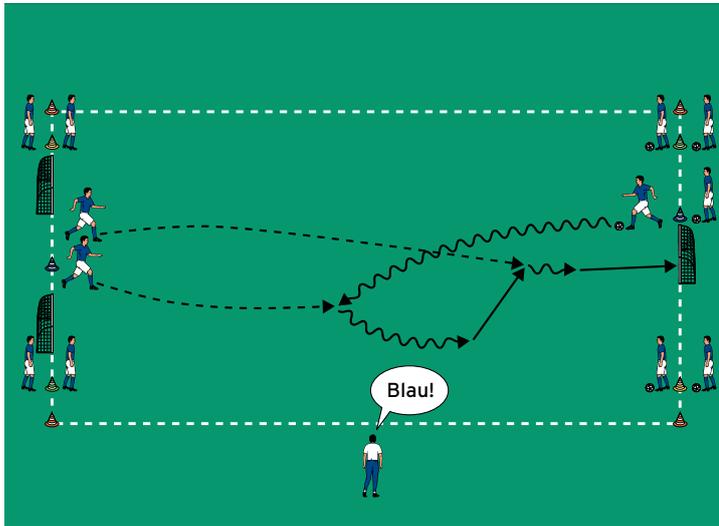


THEMA: FINTEN GESCHICKT EINSETZEN



HAUPTTEIL 2:

UNTERZAHL-DRIBBLING

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten

ABLAUF

- ▶ Sobald der Trainer eine Hütchenfarbe aufruft, dribbelt ein Angreifer gegen 2 Verteidiger von den aufgerufenen Hütchen zum 1 gegen 2 ins Feld.
- ▶ Der Angreifer greift auf beide Minitorer auf der gegenüberliegenden Grundlinie an und die Verteidiger kontern auf das einzelne Minitor.
- ▶ Nach einigen Durchgängen wechseln die Teams Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Die Verteidiger haben Bälle und spielen zunächst zu den Angreifern flach zu.
- ▶ Die Verteidiger haben Bälle und werfen zunächst zu den Angreifern hoch zu.
- ▶ Sobald ein Treffer erzielt oder der Ball verspielt ist, dribbelt der nächste Angreifer vom aufgerufenen Hütchen zum 2 gegen 2 ins Feld.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Jedes 1 gegen 2 so lange laufen lassen, bis ein Treffer erzielt oder der Ball verspielt ist.
- ▶ Ein vorheriges Zuspiel oder ein Zuwurf erschwert die Aufgabe für den Angreifer, da die Verteidiger weiter heranrücken können.