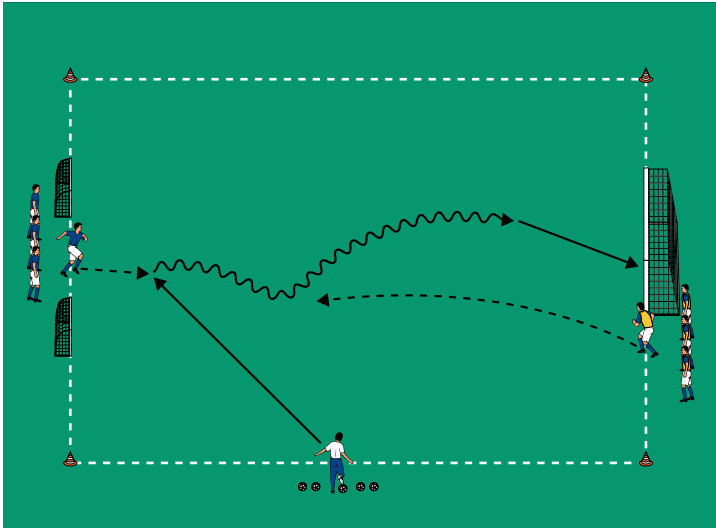


## THEMA: STARK SEIN IM 1 GEGEN 1



### HAUPTTEIL 1:

#### 1 GEGEN 1 AUF 3 TORE

##### ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 15 x 10 Meter großes Feld mit 2 Minitoren und einem Jugendtor markieren
- ▶ Zwischen den Toren Reihen bilden
- ▶ Der Trainer steht mit Bällen an der Seitenlinie

##### ABLAUF

- ▶ Der Trainer passt im Wechsel in Richtung einer Gruppe.
- ▶ Dann erfolgt ein 1 gegen 1 auf das Jugendtor bzw. die beiden Minitore.
- ▶ Bei Torerfolg oder Seitenaus endet der Zweikampf und der Trainer passt einen neuen Ball zum nächsten Spieler.

##### VARIATIONEN

- ▶ Nach Trainervorgabe nur mit links/rechts auf die Tore abschließen.
- ▶ 2 gegen 2 mit zwei Bällen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler üben spielerisch das Zweikampfvverhalten.
- ▶ Darauf achten, dass sich der Angreifer nach der Täuschung mit Tempo vom Verteidiger entfernt.
- ▶ Die 2 Tore bzw. das große Tore führen zu vielen Erfolgserlebnissen für den Angreifer.
- ▶ Auf Beidfüßigkeit achten.