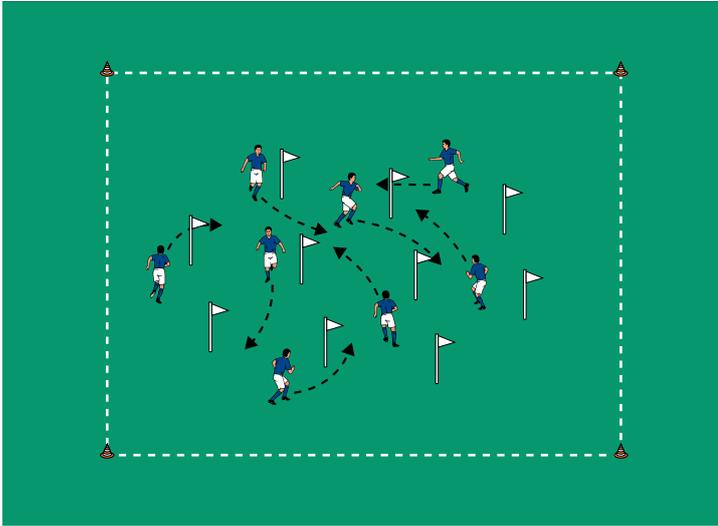


THEMA: UNTERWEGS IM STANGENWALD



SPIEL 1:

EICHHÖRNCHEN

ORGANISATION

- ▶ Ein 20 x 15 Meter großes Feld mit etwa 10 Stangen markieren

ABLAUF

- ▶ Die Kinder spielen Eichhörnchen, die in einem Wald leben. Sie bewegen sich zwischen den Bäumen.
- ▶ Die Kinder laufen durch den Stangenwald.

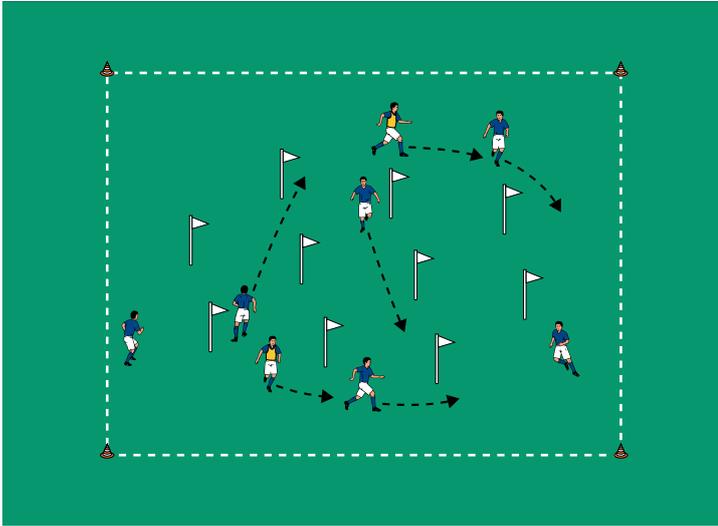
VARIATIONEN

- ▶ Rückwärts laufen.
- ▶ Auf allen Vieren laufen.
- ▶ Die Stangen beim Laufen berühren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Ein Stangenwald verbessert die Laufgeschicklichkeit.
- ▶ Stangen sind als Hindernisse klar zu erkennen.
- ▶ Fehlende Stangen durch Hütchen ersetzen.

THEMA: UNTERWEGS IM STANGENWALD



SPIEL 2:

WÖLFE

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau nicht verändern
- ▶ Zwei Fänger mit Leibchen

ABLAUF

- ▶ Zwei Wölfe wollen die Eichhörnchen fangen.
- ▶ Die Fänger jagen die Läufer. Der Stangenwald darf nicht betreten werden. Gefangene laufen einmal durch den Stangenwald.

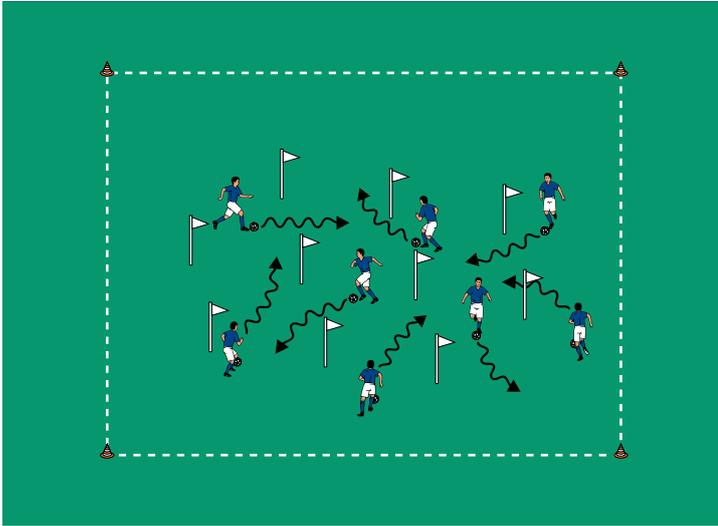
VARIATIONEN

- ▶ Gefangene hüpfen durch den Stangenwald.
- ▶ Gefangene laufen seitwärts durch den Stangenwald.
- ▶ Alle Kinder mit Bällen in den Händen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Fangspiele sind ein natürliches Schnelligkeitstraining.
- ▶ Der Stangenwald sorgt für viele Ausweichbewegungen.
- ▶ Die Läufer können den Stangenwald als Deckung nutzen.

THEMA: UNTERWEGS IM STANGENWALD



SPIEL 3:

AUF DER SUCHE NACH NÜSSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau nicht verändern
- ▶ 1 Ball pro Kind

ABLAUF

- ▶ Die Eichhörnchen gehen auf die Suche nach Nüssen.
- ▶ Die Kinder dribbeln durch den Stangenwald.

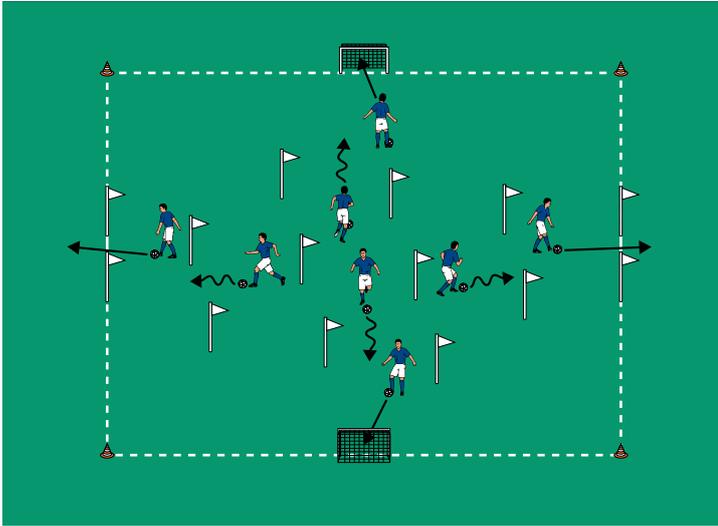
VARIATIONEN

- ▶ Die Stangen mit den Händen berühren.
- ▶ Auf Trainerkommando den Ball mit Fuß oder Hand stoppen.
- ▶ Auf Trainerkommando den Ball mit der Sohle zurückziehen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Dribbeln wird geschult.
- ▶ Die Kinder müssen Stangen und Mitspielern ausweichen.
- ▶ Auf Trainerkommando Zusatzaufgaben stellen.

THEMA: UNTERWEGS IM STANGENWALD



SPIEL 4:

NÜSSE VERGRABEN

ORGANISATION

- ▶ Zwei Pop-Up-Tore und zwei Stangentore aufstellen

ABLAUF

- ▶ Die Eichhörnchen vergraben ihre Nüsse in der Erde.
- ▶ Die Kinder dribbeln durch den Stangenwald und schießen auf die Tore.

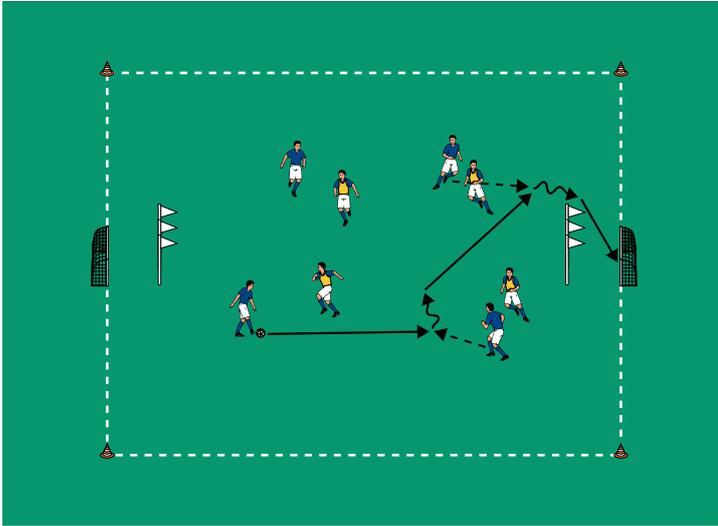
VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt zuerst sechs Treffer?
- ▶ Nur mit links/rechts schießen.
- ▶ Vor den Toren Torschusslinien markieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel verbessert den Torschuss.
- ▶ Pop-Up-Tore sind leicht zu transportieren und überall einsetzbar.
- ▶ Pop-Up-Tore auf Kunstrasen- oder Hartplätzen mit Trainingstaschen oder Sandsäckchen beschweren.
- ▶ Fehlende Pop-Up-Tore durch Stangen- oder Hütchentore ersetzen.

THEMA: UNTERWEGS IM STANGENWALD



SPIEL 5:

NUSSPIEL

ORGANISATION

- ▶ Vor den beiden Pop-Up-Toren je drei Stangen platzieren, die übrigen Stangen entfernen
- ▶ Zwei Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ Die Eichhörnchen spielen mit einer Nuss.
- ▶ Spiel 4 gegen 4.

VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ Ohne Stangen.
- ▶ Auf große Stangentore mit Torhütern spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Kleine Fußballspiele gehören in jede Spielstunde.
- ▶ Minitore haben für Bambini die ideale Größe.
- ▶ Die Stangen symbolisieren Verteidiger und erschweren den Torerfolg.