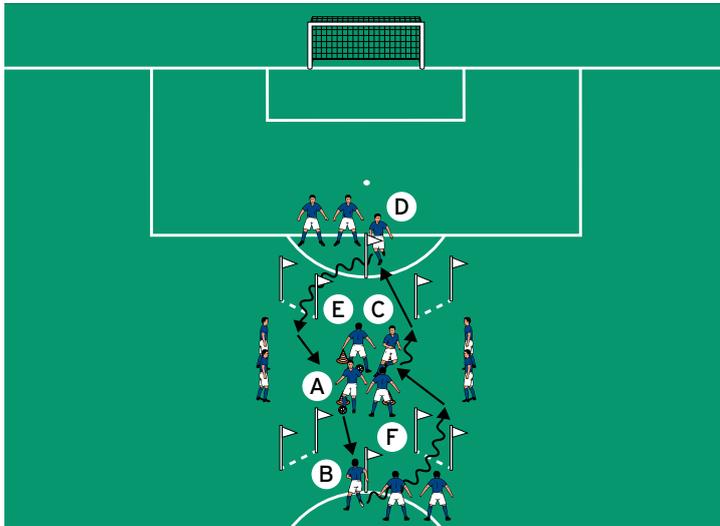


THEMA: STÜRMERVERHALTEN MIT DEM RÜCKEN ZUM TOR



AUFWÄRMEN 2:

DRIBBELPARCOURS

ORGANISATION

- ▶ 4 Stangentore sowie Positionshütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und E haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und E starten gleichzeitig.
- ▶ A passt auf B, der durch das rechte Stangentor dribbelt und auf C passt.
- ▶ C nimmt zur anderen Seite mit und passt zu D, der ebenfalls durch das rechte Stangentor dribbelt und zum jeweils nächsten Spieler bei A passt.
- ▶ Gleicher Ablauf auf der anderen Seite: E passt zu D, der durch das linke Stangentor dribbelt und auf F passt.
- ▶ F nimmt zur anderen Seite mit und passt zu B, der ebenfalls durch das linke Stangentor dribbelt und zum jeweils nächsten Spieler bei E passt usw.
- ▶ Alle Passgeber laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ B und D müssen mit der Innen- bzw. Außenseite an- und mitnehmen.
- ▶ Alle übrigen Spieler dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ B und D sollen mit höchstmöglichem Tempo durch die Stangentore dribbeln.
- ▶ Den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten.