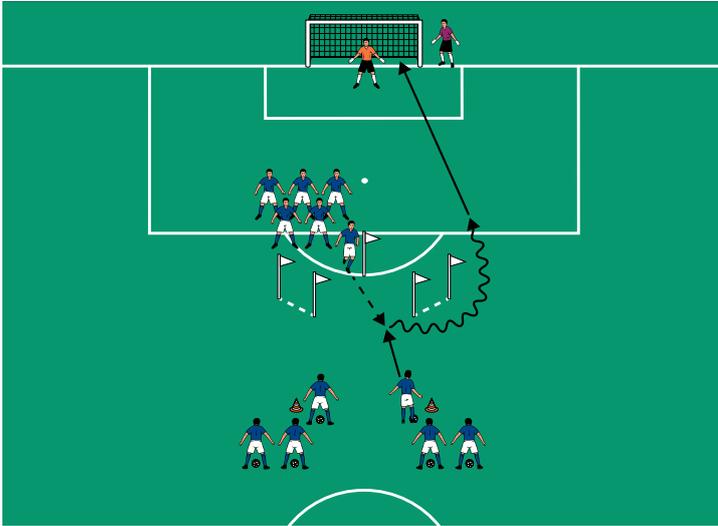


THEMA: STÜRMERVERHALTEN MIT DEM RÜCKEN ZUM TOR



HAUPTTEIL 1:

DREHUNG UND DRIBBLING DURCH EIN STANGENTOR

ORGANISATION

- ▶ 1 Tor mit Torhüter aufstellen
- ▶ Vor dem Strafraum 2 Stangentore sowie Start- und Positionshütchen markieren
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler an den Starthütchen haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Der erste Startspieler von einer Seite passt auf den entgegengestartenden Angreifer, der um das jeweilige Stangentor dribbelt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Anschließend startet der nächste Passgeber von der jeweils anderen Seite usw.
- ▶ Nach jeder Aktion tauschen die Spieler die Positionen und Aufgaben.

VARIATIONEN

- ▶ Nur mit der Innen- bzw. Außenseite an- und mitnehmen.
- ▶ Um das Stangentor auf der jeweils anderen Seite dribbeln.
- ▶ Die Position der Starthütchen variieren.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Von der rechten Seite mit rechts und von der linken mit links schießen.
- ▶ Mit höchstem Tempo um die Stangentore dribbeln und aus vollem Lauf zielstrebig abschließen.