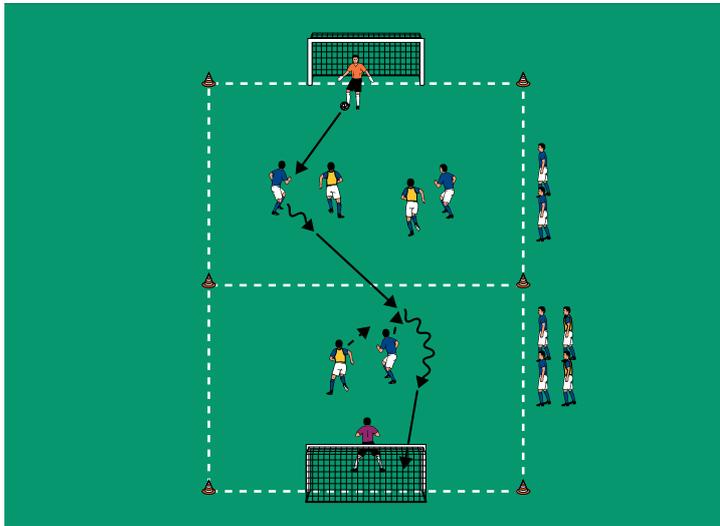


## THEMA: ZWEIKÄMPFE GEWINNEN UND SOFORT UMSCHALTEN



### HAUPTTEIL 2:

#### 1-GEGEN-1-AUFTAKT

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Mannschaften beibehalten
- ▶ Jetzt 2 Spielerpaare in der Starthälfte postieren

##### ABLAUF

- ▶ Der Torhüter startet die Aktion durch ein Zuspiel auf einen der beiden Angreifer.
- ▶ Dieser spielt erneut ohne Gegnerdruck zum Mitspieler im anderen Feld.
- ▶ Der Passempfänger versucht, im 1 gegen 1 auf das Tor mit Torhüter abzuschließen.
- ▶ Erobert der Verteidiger den Ball, kann er zu einem Mitspieler in der Starthälfte zurückpassen.
- ▶ Hier versuchen die Ballbesitzer jetzt, im 2 gegen 2 einen Treffer zu erzielen.

##### VARIATIONEN

- ▶ Nach einer Balleroberung durch den Verteidiger startet sofort ein freies Spiel im 3 gegen 3 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Gelingt es dem Ballbesitzer nicht, innerhalb von 10 Sekunden auf das Tor mit Torhüter abzuschließen, so wechselt sofort der Ballbesitz.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Verteidiger muss erneut bestrebt sein, den Ball zu erobern, um sofort eine Konteraktion einleiten zu können.
- ▶ Der Verteidiger soll versuchen, den Angreifer nicht zum Tor aufdrehen zu lassen.
- ▶ Er soll den Ballbesitzer so unter Druck setzen, dass dieser sich vom Tor wegbewegt.