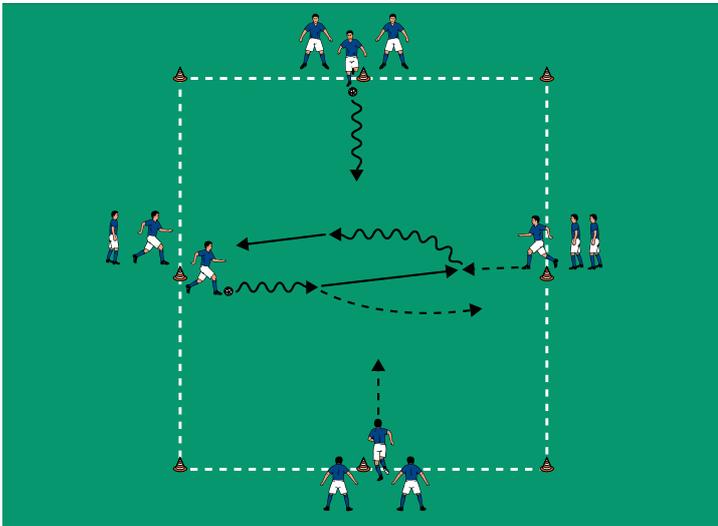


THEMA: FREIE RÄUME UND PASSWEGE NUTZEN



AUFWÄRMEN 1:

EINFACHES PASS-FELD

ORGANISATION

- ▶ Mit 4 Hütchen ein etwa 20 x 20 Meter großes Feld markieren
- ▶ Mittig auf jeder Seitenlinie ein weiteres Hütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler an den mittleren Hütchen verteilen, die ersten Spieler an 2 Hütchen haben einen Ball

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler mit Ball dribbeln kurz an, passen zum ersten Spieler am Hütchen gegenüber und laufen dem Ball nach.
- ▶ Die Passempfänger nehmen den Ball an, passen zum nächsten Spieler am Hütchen gegenüber und laufen ebenfalls dem Ball nach.

VARIATIONEN

- ▶ Im/gegen den Uhrzeigersinn zum nächsten Hütchen passen.
- ▶ Nach dem Pass stellen sich die Spieler am eigenen Hütchen wieder an.
- ▶ Nach dem Pass stellen sich die Spieler im/gegen den Uhrzeigersinn am nächsten Hütchen an.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Als Trainer mit einigen Ersatzbällen neben dem Feld postieren und verspielte Bälle direkt ersetzen.
- ▶ Auf die richtige Passpräzision achten.