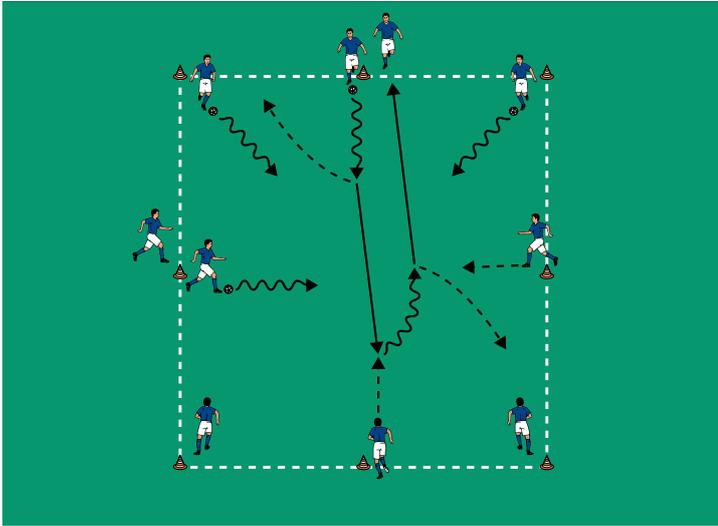


THEMA: FREIE RÄUME UND PASSWEGE NUTZEN



AUFWÄRMEN 2:

KOMPLEXES PASS-FELD

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler an allen Hütchen verteilen, wobei die ersten Spieler an 4 Hütchen einen Ball haben

ABLAUF

- ▶ Die ersten Spieler mit Ball dribbeln kurz an, passen zum ersten Spieler am Hütchen gegenüber und laufen im/gegen den Uhrzeigersinn zum nächsten Hütchen.
- ▶ Die Passempfänger nehmen an, passen zum nächsten Spieler am Hütchen gegenüber und laufen ebenfalls im/gegen den Uhrzeigersinn zum nächsten Hütchen.

VARIATIONEN

- ▶ Nach dem Pass stellen sich die Spieler am eigenen Hütchen wieder an.
- ▶ Nach dem Pass laufen die Spieler zum Hütchen gegenüber.
- ▶ Einen Wettbewerb durchführen, wobei sich die Spieler immer am eigenen Hütchen wieder anstellen: Welche Gruppe spielt zuerst 10 bis 20 Pässe?

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zum Start mindestens zwei Spieler an dem Hütchen postieren, an dem der erste Spieler eine Ball hat.
- ▶ Es sollen immer 4 Bälle im Spiel sein. Als Trainer mit Bällen neben dem Spielfeld postieren und verspielte Bälle direkt ersetzen.
- ▶ Stets auf einen freien Passweg achten und mit mehreren Kontakten genau zuspelen.
- ▶ Nach dem Pass schnell zum nächsten Hütchen laufen und sofort wieder anspielbar sein.