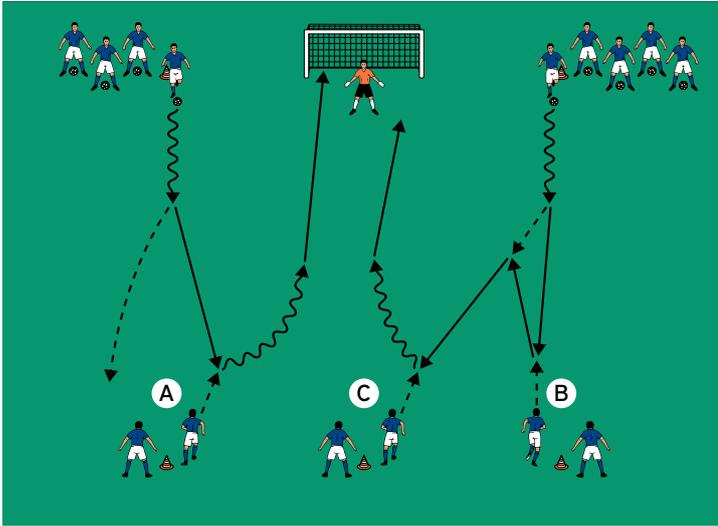


## THEMA: PASS- UND SCHUSSTECHNIK VERBESSERN



### HAUPTTEIL 1:

#### TORSCHUSS-PASSEN

##### ORGANISATION

- ▶ Auf jeder Seite neben einem Tor mit Torhüter ein Starthütchen aufstellen
- ▶ 20 Meter vor jedem Starthütchen ein weiteres Hütchen und auf einer Seite 10 Meter daneben noch ein Hütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen und ohne Ball an den anderen gegenüberliegenden Hütchen verteilen

##### ABLAUF

- ▶ Die Spieler starten gleichzeitig und passen zum Spieler am Hütchen gegenüber.
- ▶ A nimmt zum Torschuss an und mit.
- ▶ B lässt zum Passgeber prallen, der zu C spielt, der zum Torschuss an- und mitnimmt.
- ▶ Die Spieler laufen nach dem Pass zum jeweils nächsten Hütchen und stellen sich nach dem Torschuss am anderen Starthütchen an.

##### VARIATIONEN

- ▶ Den Ball per Volleyschuss aus der Hand zuspelen, fangen und per Volleyschuss aus der Hand schießen.
- ▶ Den Ball per Volleyschuss aus der Hand zuspelen und das letzte Zuspel zum Torschuss flach auf den Boden an- und mitnehmen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der direkt angespielte Spieler soll schnell und deutlich vor dem anderen Spieler zum Torabschluss kommen.
- ▶ 2 Torhüter im Tor postieren, die sich nach jedem Durchgang abwechseln.