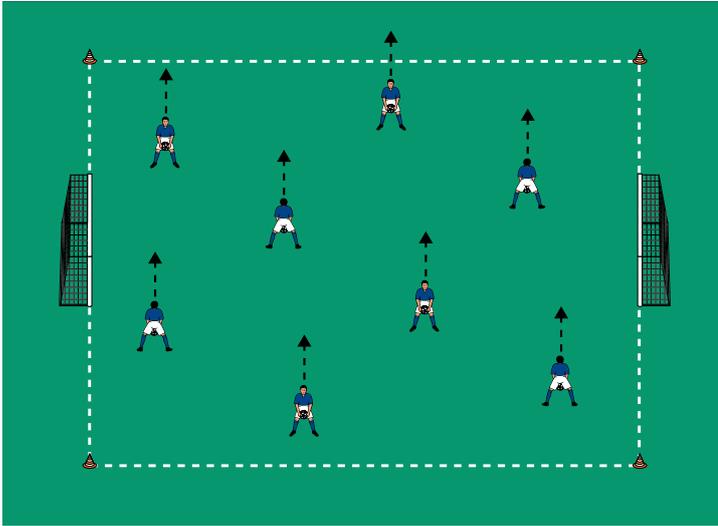


## THEMA: FREIES TORSCHUSSTRAINING



### SPIEL 2:

#### PFEIL UND BOGEN

##### ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau nicht verändern

##### ABLAUF

- ▶ Die Ritter üben mit Pfeil und Bogen.
- ▶ Die Kinder werfen ihre Bälle hoch und fangen sie aus der Luft.

##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer fängt zuerst 8 Bälle?
- ▶ Der Ball darf einmal aufprallen.
- ▶ Nach dem Hochwerfen eine halbe/volle Drehung ausführen und den Ball fangen.
- ▶ Zwei Partner werfen sich einen Ball zu.
- ▶ Den Ball mit Knie/Fuß hochspielen und fangen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Ballgefühl wird geschult.
- ▶ Kleine Wettbewerbe motivieren die Kinder.
- ▶ Das Spiel dient als Vorübung für den Torschuss