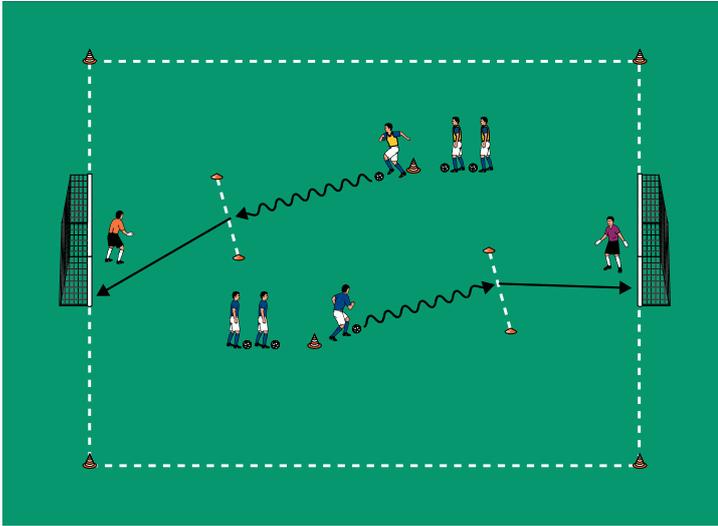


## THEMA: FREIES TORSCHUSSTRAINING



### SPIEL 3:

#### VERTEIDIGUNG

##### ORGANISATION

- ▶ In etwa 5 Meter vor den Toren leicht schräg Torschusslinien markieren
- ▶ In etwa 12 Meter vor den Toren Starthütchen platzieren
- ▶ Reihen an den Starthütchen bilden
- ▶ Torhüter in die Tore

##### ABLAUF

- ▶ Die Burg wird überfallen. Die Ritter schießen Pfeile von den Burgmauern.
- ▶ Die Kinder dribbeln nacheinander bis zur Linie und schießen. Danach stellen sie sich gegenüber in die Reihe.

##### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Auf einer Seite mit links, auf der anderen mit rechts schießen.
- ▶ Ohne Torhüter.
- ▶ Ohne Linien.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Der Torschuss wird geschult.
- ▶ Die Kinder üben aus einer seitliche Position.
- ▶ Auf Beidfüßigkeit achten.