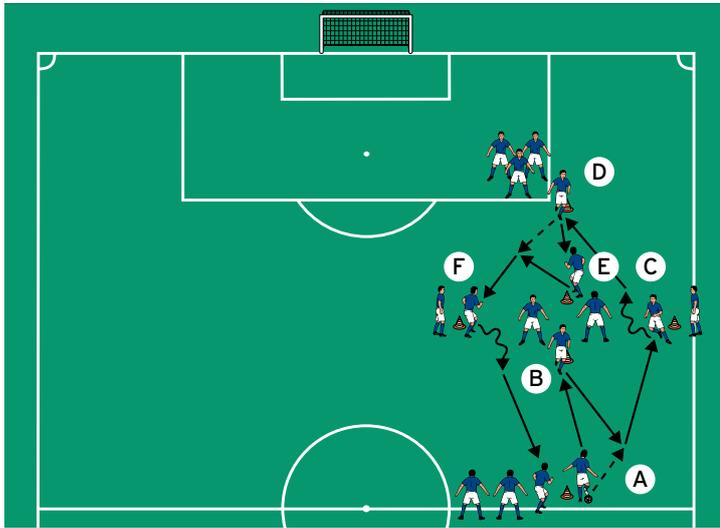


THEMA: ZIELSTREBIG DIE ÜBERZAHL AUSSPIELEN



AUFWÄRMEN 2:

PASSPARCOURS

ORGANISATION

- ▶ Auf der jeweils anderen Seite des Feldes einen Parcours aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A spielt einen Doppelpass mit B und passt auf C weiter.
- ▶ C nimmt kurz an und mit und passt zu D auf die andere Seite.
- ▶ D spielt einen Doppelpass mit E und passt auf F weiter.
- ▶ F nimmt kurz an und mit, spielt zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter usw.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball.
- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ B und E drehen auf und spielen direkt auf C bzw. F.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf präzise Zuspiele in den Fuß des Mitspielers achten.
- ▶ Den Zuspielen jeweils nach Blickkontakt aktiv entgegenstarten.
- ▶ Darauf achten, dass B und E die Zuspiele flach prallen lassen.