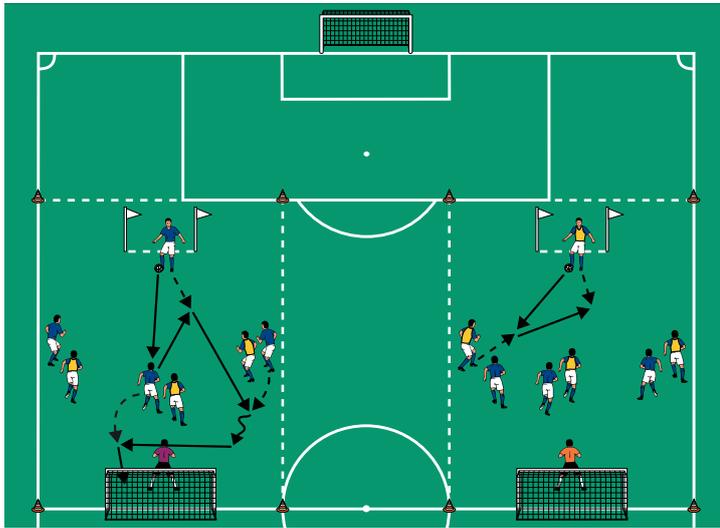


THEMA: ZIELSTREBIG DIE ÜBERZAHL AUSSPIELEN



HAUPTTEIL 2:

4- GEGEN-3- ÜBERZAHLSPIEL

ORGANISATION

- ▶ Zwei 40 x 25 Meter große Felder errichten
- ▶ Auf einer Grundlinie jeweils ein Tor aufstellen
- ▶ Gegenüber im Feld je ein Stangentor markieren
- ▶ 2 Teams einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 4 Angreifer, 3 Verteidiger und 1 Torhüter
- ▶ Die Spieler jeweils in den Feldern verteilen

ABLAUF

- ▶ In beiden Feldern 4 gegen 3 auf das Tor mit Torhüter.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das Stangentor, das von beiden Seiten durchdribbelt werden kann.

VARIATIONEN

- ▶ Treffer nach einer flachen Hereingabe von der Seite zählen doppelt.
- ▶ Auf der gegenüberliegenden Grundlinie je 2 Miniotore aufstellen, auf die die Verteidiger kontern können.
- ▶ Die Angreifer müssen innerhalb von 15 Sekunden abgeschlossen haben.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Überzahlteam soll die Tiefe und Breite des Feldes vollständig nutzen.
- ▶ Mit Abseits spielen!
- ▶ Präzise Zuspiele auf den Mitspieler fordern, um keine Zeit zu verlieren.
- ▶ Zielstrebig abschließen!