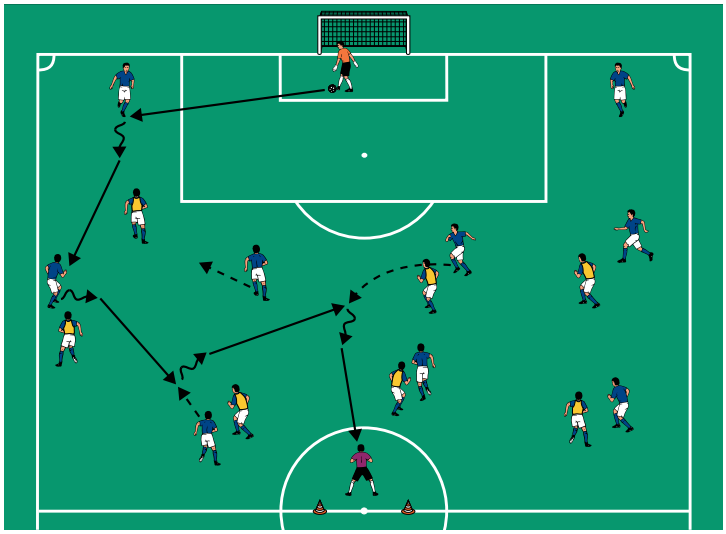
THEMA: AUCH UNTER GEGNERDRUCK SICHER VON HINTEN RAUS KOMBINIEREN



HAUPTTEIL 2:

AUFBAU UNTER DRUCK

ORGANISATION

- 1 Spielfeld mit 1 Tor und 1 Hütchenlinie markieren
- 2 Torhüter sowie 9 Angreifer und 7 Verteidiger bestimmen
- Die Spieler besetzen jeweils die vorgegebenen Positionen

ABLAUF

- Der Torhüter der Angreifer eröffnet das Spiel durch ein Zuspiel auf einen Innenverteidiger neben dem Strafraum.
- Die Ballbesitzer versuchen, das Spiel sicher im 9 gegen 7 hinten heraus aufzubauen und zum Torhüter an der gegenüberliegenden Hütchenlinie zu passen (= 1 Punkt für die Mannschaftswertung).
- Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie sofort auf das Tor mit Torhüter.

VARIATIONEN

- Die Ballbesitzer müssen innerhalb von 15 Sekunden zum gegenüber stehenden Torhüter gepasst haben.
- Erobern die Verteidiger innerhalb von 10 Sekunden den Ball, so zählt ein Kontertor doppelt.

TIPPS UND KORREKTUREN

- Die Größe des Spielfeldes dem Leistungsstand der Spieler anpassen.
- Die Angreifer besetzen die bekannten Positionen: Sie müssen die bekannten Abläufe jetzt unter Gegnerdruck anwenden.
- Nach dem Zuspiel des Torhüters sollen die Verteidiger trotz Unterzahl möglichst viel Druck auf den Ball erzeugen.