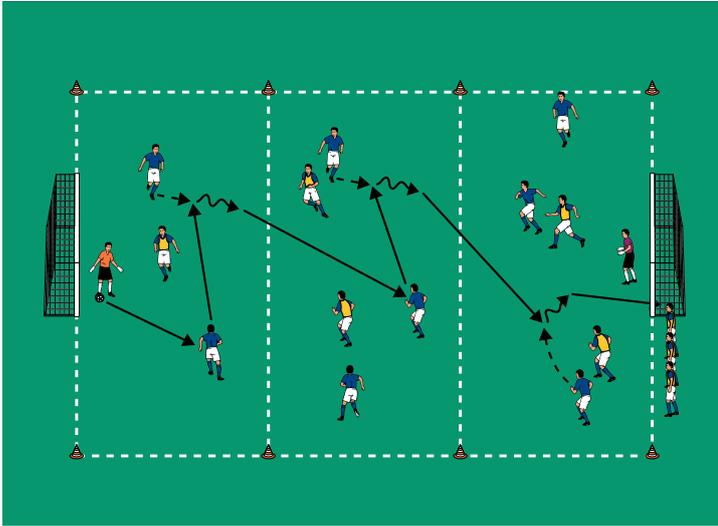


## THEMA: DAS ÜBERANGANGSSPIEL VERBESSERN



### HAUPTTEIL 1:

#### FESTE ZONEN

##### ORGANISATION

- ▶ 1 Spielfeld mit 2 Toren errichten
- ▶ 3 Zonen markieren
- ▶ Angreifer und Verteidiger bestimmen
- ▶ Die Spieler besetzen die vorgegebenen Positionen

##### ABLAUF

- ▶ Jede Aktion wird vom Torhüter der Angreifer aus gestartet.
- ▶ Die Angreifer versuchen, von Zone zu Zone zu spielen.
- ▶ Alle Spieler verbleiben dabei in ihren Zonen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so müssen sie in die nächste Zone dribbeln und die Aktion so beenden.

##### VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler dürfen mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Die Ballbesitzer müssen jeweils innerhalb von 15 Sekunden in die nächste Zone spielen.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer agieren in jeder Zone in Überzahl.
- ▶ In der Startzone können die Ballbesitzer auch zum Torhüter zurückpassen.
- ▶ Den pausierenden Verteidiger regelmäßig wechseln.