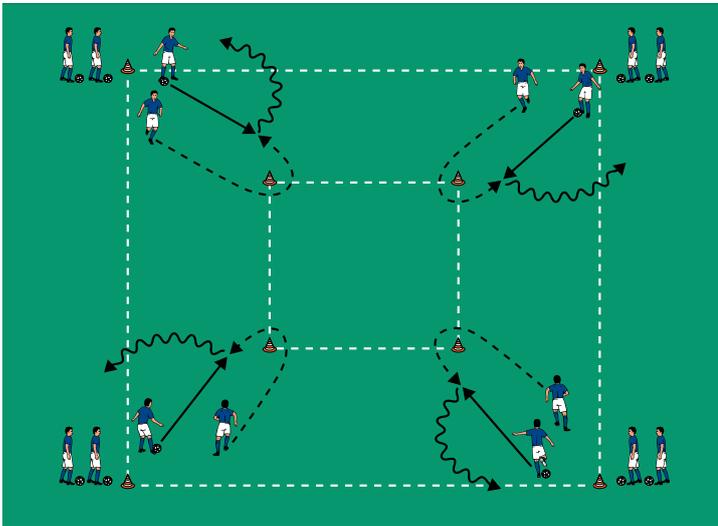


THEMA: FLACHE ZUSPIELE PERFECT VERARBEITEN



AUFWÄRMEN 2:

BALLKONTROLL-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler an den Hütchen des äußeren Feldes postieren
- ▶ Der erste Spieler ist jeweils im Ballbesitz

ABLAUF

- ▶ Auf ein Trainerkommando umlaufen die ersten Spieler das Hütchen des kleinen Feldes, fordern das Zuspiel und nehmen zum Starthütchen an und mit.
- ▶ Die Passgeber starten mit dem Zuspiel direkt in den Lauf um das Hütchen des kleinen Feldes.

VARIATIONEN

- ▶ Das diagonal weiter entfernt stehende Hütchen des kleinen Feldes umlaufen.
- ▶ Jede Gruppe spielt nur mit einem Ball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach Umlaufen des Hütchens im freien Raum zum Mitspieler anbieten und das Zuspiel klar fordern.
- ▶ Den Pass sicher mit der Fußinnenseite an- und mitnehmen.