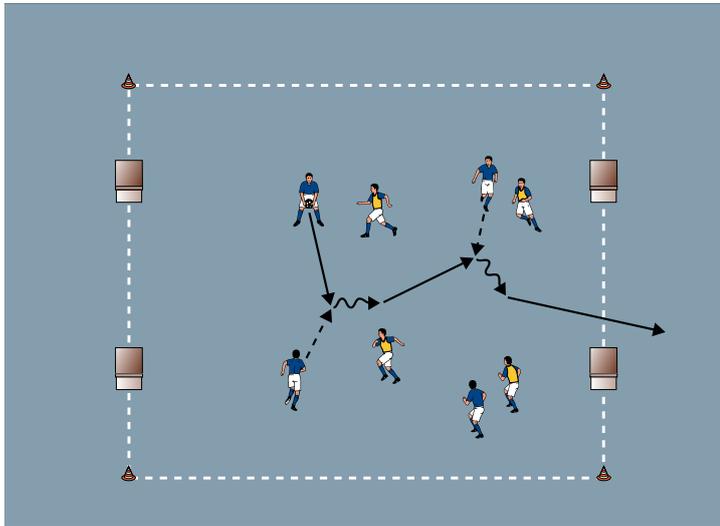


THEMA: AN DER AN- UND MITNAHME FEILEN



AUFWÄRMEN 1:

ROLLBALL

ORGANISATION

- ▶ Ein etwa 12 x 10 Meter großes Feld mit 4 Kästen markieren
- ▶ Zwei Teams einteilen

ABLAUF

- ▶ Rollballspiel im 4 gegen 4. Die Spieler rollen den Ball über den Boden zu den Mitspielern und in die Tore.
- ▶ Die Kästen dienen als Torpfosten.
- ▶ Der Ball darf nicht festgehalten werden.

VARIATIONEN

- ▶ 3 gegen 3.
- ▶ Sitzfußball spielen.
- ▶ Bänke als Tore verwenden.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler verbessern Ballgefühl und Ballkontrolle. Sie lernen die Rolleigenschaften des Balls kennen.
- ▶ Das Spiel dient als Hinführen zur An- und Mitnahme flacher Bälle.
- ▶ Große Tore sorgen für viele Erfolgserlebnisse.