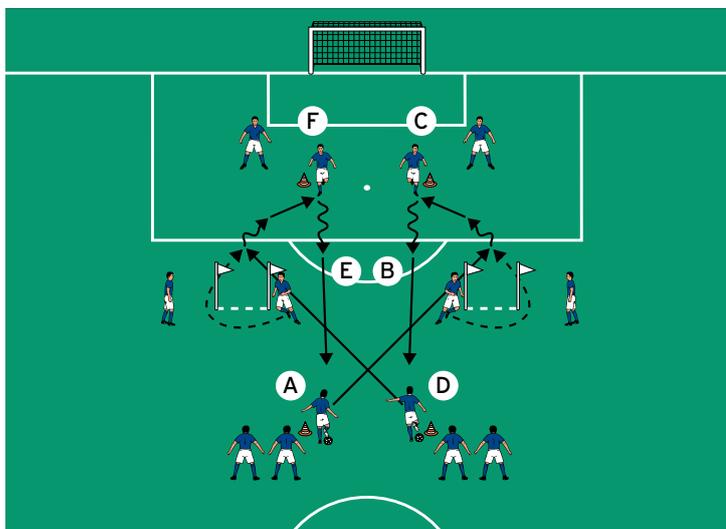


THEMA: DEN BALL UNTER GEGNERDRUCK SICHER KONTROLLIEREN



AUFWÄRMEN 2:

PASSEN, MITNEHMEN UND DRIBBELN

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau weiter verwenden
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Von A und D gleichzeitig starten.
- ▶ A und D passen diagonal auf die um die Stangen startenden B bzw. E, die vor dem Strafraum an- und mitnehmen und auf C bzw. F weiterleiten.
- ▶ Die Passempfänger dribbeln in den Halbkreis, passen zu den jeweils nächsten Spielern bei D bzw. A usw.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

VARIATIONEN

- ▶ Abgesehen von C und F müssen alle Spieler mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ B und E müssen direkt auf C bzw. F weiterleiten.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ B und E müssen sich so drehen, dass sie den Ball stets im Blick behalten.
- ▶ Auf präzise Pässe von A und D vor den Strafraum achten.