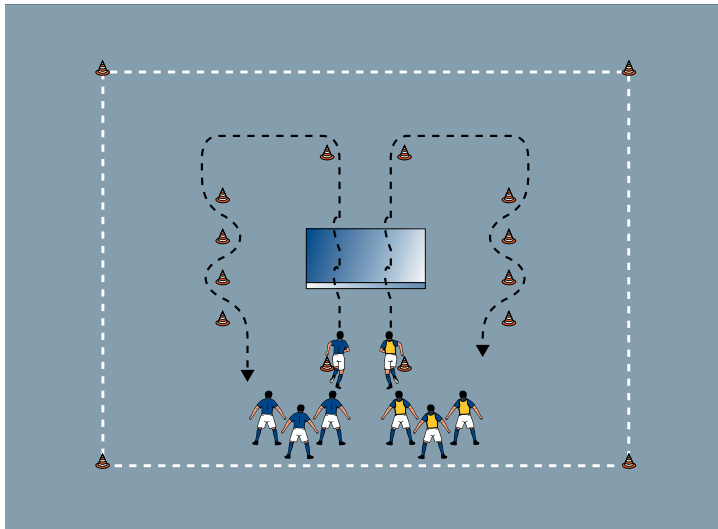


THEMA: DIE WEICHBODENMATTE ALS TRAININGSGERÄT



SPIEL 3:

HUNGER

ORGANISATION

- ▶ Ca. 5 Meter vor den Hütchenreihen 4 Kästen platzieren
- ▶ 1 Ball pro Kind

ABLAUF

- ▶ Die Haie haben Hunger und wittern einen großen Fischschwarm.
- ▶ Die Kinder legen den Ball auf die Matte und dribbeln über die Matte und um das Wendehütchen. Dann dribbeln sie an der Hütchenreihe entlang und schießen gegen einen Kasten.

VARIATIONEN

- ▶ Den Ball über die Matte rollen.
- ▶ Den Ball entlang der Hütchenreihe prellen.
- ▶ Den Ball gegen die Kästen rollen oder werfen.
- ▶ Mit dem Ball in der Hand über die Hütchen springen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Das Spiel verbessert das Dribbling.
- ▶ Der weiche Untergrund erschwert die Ballkontrolle.
- ▶ Rundläufe verringern Wartezeiten.