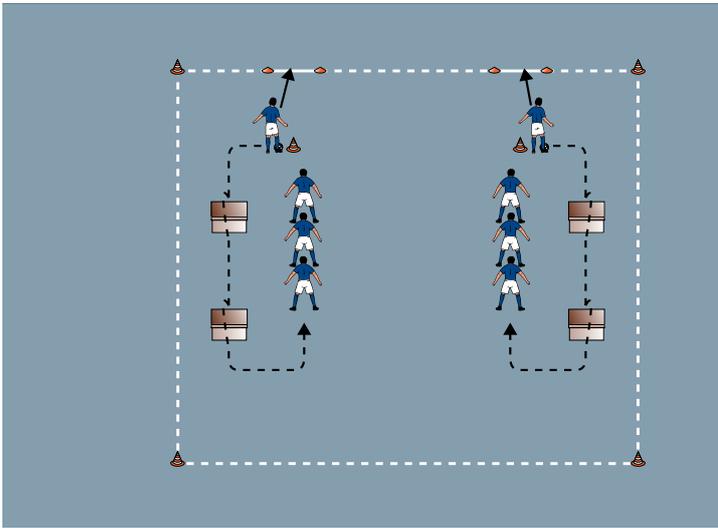


THEMA: DIE HALLENWAND ALS MITSPIELER



HAUPTTEIL 1:

PASS-SERIE

ORGANISATION

- ▶ Etwa 3 Meter vor den Hütchentoren an der Wand
- ▶ Starthütchen mit je einem Ball platzieren
- ▶ An den Seiten je 2 Kästen aufstellen
- ▶ Reihen an den Starthütchen bilden

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen nacheinander direkt in das Hütchentor. Anschließend klettern sie über die Kästen und stellen sich wieder in die Reihe.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welche Gruppe spielt in 2 Minuten die meisten Pässe?
- ▶ Nur mit links/rechts passen.
- ▶ Den Ball annehmen und nach kurzem Dribbling passen.
- ▶ Auf dem Rückweg gegen die Kästen passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler passen gegen die Hallenwand in einer Staffelform.
- ▶ Viele Wiederholungen verbessern die Technik.
- ▶ Die Zusatzaufgabe erhöht das Tempo. Die Spieler müssen sie bewältigen, bevor sie wieder an der Reihe sind.