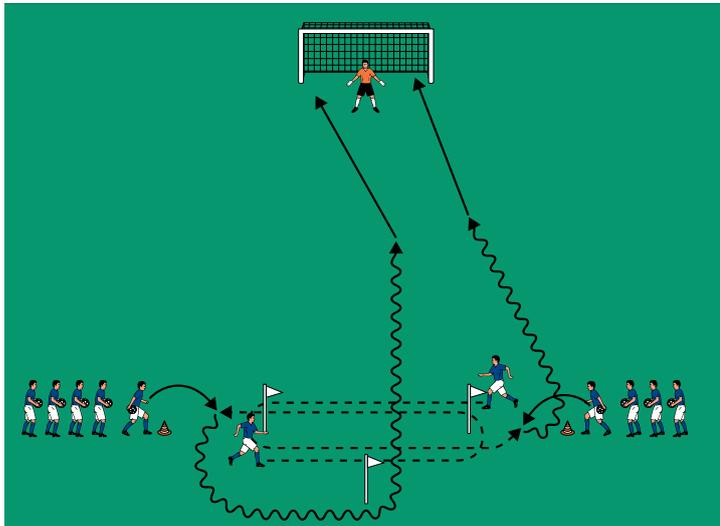


THEMA: KONTROLLE VON HOHEN ZUSPIELEN



HAUPTTEIL 2:

2 GEGEN 2

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Vor dem Tor ein Feld von 20 x 20 Metern markieren

ABLAUF

- ▶ Die Spieler an den Stangen umlaufen die Stangen nach links und fordern einen Zuwerf vom ersten Spieler am Starthütchen.
- ▶ Ein Spieler nimmt den zugeworfenen Ball gemeinsam mit dem Zuwerfer gegen den anderen Zuwerfer zum 2 gegen 1 auf das Tor an und mit.
- ▶ Der andere Spieler nimmt zunächst um die zentrale Stange an und mit und greift dann mit seinem Zuwerfer im 2 gegen 2 auf das Tor an.
- ▶ Die Verteidiger kontern bei Ballgewinn über die Linie zwischen den Stangen.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spieler umlaufen die Stangen nicht.
- ▶ Die Spieler umlaufen die Stangen zum Starthütchen gegenüber.
- ▶ Per Volleyschuss aus der Hand hoch zuspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Sobald der Spieler zum 2 gegen 2 ins Feld dribbelt, wird nur noch mit seinem Ball gespielt.
- ▶ Jedes 2 gegen 2 so lange laufen lassen bis ein Treffer erzielt oder der Ball verspielt ist..
- ▶ Nach jedem Durchgang stellen sich die Spieler am anderen Starthütchen wieder an.