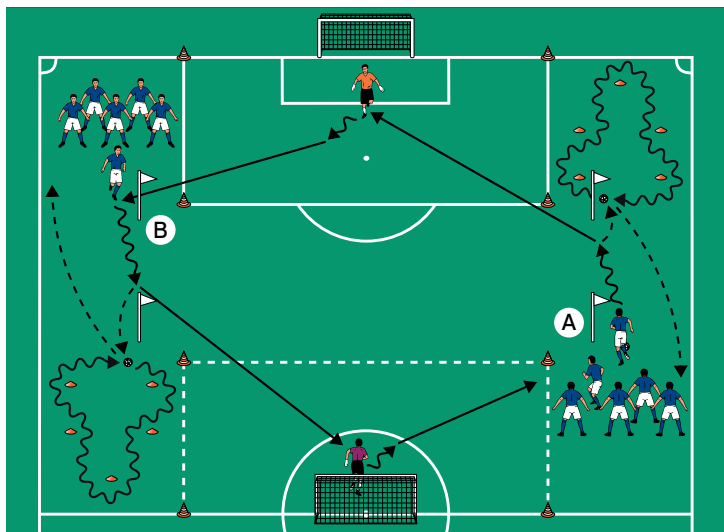


THEMA: DEN TORHÜTER IN TECHNIKEINHEITEN EINBINDEN



AUFWÄRMEN 2:

DRIBBELN, PASSEN, MITNEHMEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Die Endzonen als Strafräume kennzeichnen und eine ganze Feldhälfte als Spielfeld markieren
- ▶ Die Stangen weiter nach außen stellen
- ▶ Die Koordinationsleitern entfernen
- ▶ 2 zusätzliche Dribbelparcours in 2 diagonal gegenüberliegenden Ecken aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball
- ▶ Zusätzlich je 1 weiteren Ball an den Dribbelparcours auslegen

ABLAUF

- ▶ A dribbelt zum Parcours und passt zum Torhüter.
- ▶ Anschließend nimmt A den Ball am Dribbelparcours auf, dribbelt im Slalom um die Hütchen, lässt den Ball wieder am Parcours liegen und läuft zur eigenen Gruppe zurück.
- ▶ Der Torhüter nimmt zur anderen Seite mit und passt zum ersten Spieler bei B, der ebenfalls zur anderen Stange dribbelt und zum Torhüter passt.
- ▶ Danach absolviert er ebenfalls den Dribbelparcours, lässt den Ball wieder am Parcours liegen und läuft zur eigenen Gruppe zurück.
- ▶ Anschließend passt der Torhüter zum jeweils nächsten Spieler bei A weiter usw.

VARIATIONEN

- ▶ Die Spielrichtung wechseln.
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und B haben je 1 Ball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zügig dribbeln.
- ▶ Als Torhüter den Zuspielen aktiv entgegenstarten.