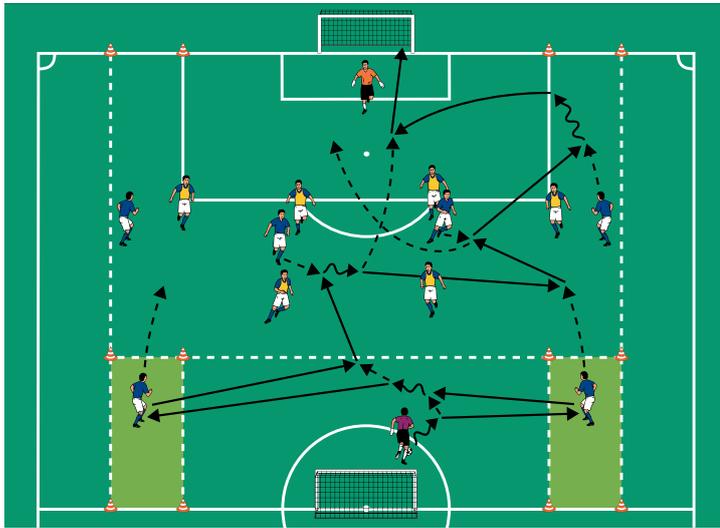


## THEMA: DEN TORHÜTER IN TECHNIKEINHEITEN EINBINDEN



### SCHLUSSTEIL:

### SEITLICHES AUFBAU-ANSPIEL

#### ORGANISATION

- ▶ Ein 55 x 50 Meter großes Feld mit Toren errichten
- ▶ Die Strafräume markieren
- ▶ Zwischen einem Strafraum und den Seitenlinien 2 Außenzonen abstecken
- ▶ 2 Mannschaften einteilen
- ▶ Jedes Team stellt 1 Torhüter
- ▶ Blau erhält zunächst das Angriffsrecht

#### ABLAUF

- ▶ 6 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Dabei müssen zunächst die Aufbauspieler in beiden Außenzonen angespielt werden.
- ▶ Anschließend freies Spiel bis zum Torabschluss.
- ▶ Nach einer Weile das Angriffsrecht tauschen.

#### VARIATIONEN

- ▶ Die Angreifer dürfen in einer 7-gegen-5-Überzahl agieren.
- ▶ Die Außenzonen entfernen und zum Schluss frei spielen lassen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass sich die Torhüter nach dem ersten Zuspiel sofort wieder anbieten.
- ▶ So können sich die Torhüter aktiv an der Spielöffnung beteiligen.