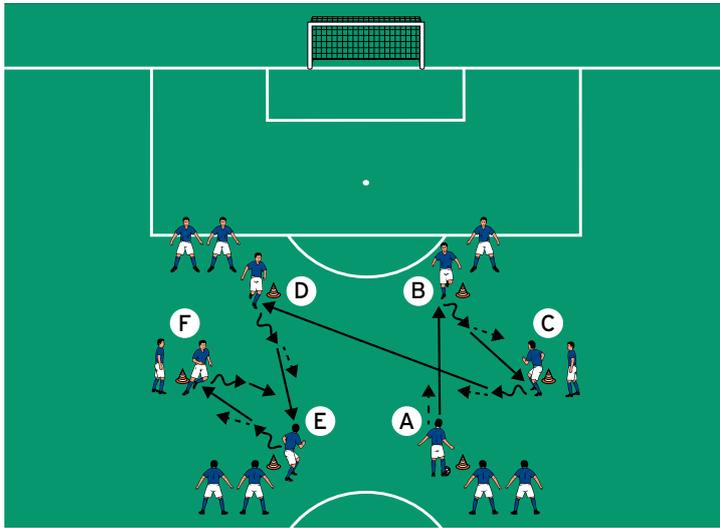


## THEMA: HOHE ZUSPIELE ZUM TORABSCHLUSS MITNEHMEN



### AUFWÄRMEN 1:

#### MITNAHME-SECHSECK

##### ORGANISATION

- ▶ Ein Sechseck aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der kurz mitnimmt und auf C weiterleitet.
- ▶ C kontrolliert das Zuspiel und passt zu D, der ebenfalls kurz mitnimmt und auf E spielt.
- ▶ E nimmt an und mit und passt auf F weiter, der das Zuspiel kurz kontrolliert, zum nächsten Spieler bei A passt usw.
- ▶ Die Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

##### VARIATIONEN

- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ B und E lassen die Zuspiele jeweils prallen, A bzw. D passen dann auf C bzw. F weiter.
- ▶ Das Sechseck etwas vergrößern: C und F spielen einen Flugball zu D bzw. A.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Mit dem ersten Kontakt sofort in die neue Bewegungsrichtung an- und mitnehmen.