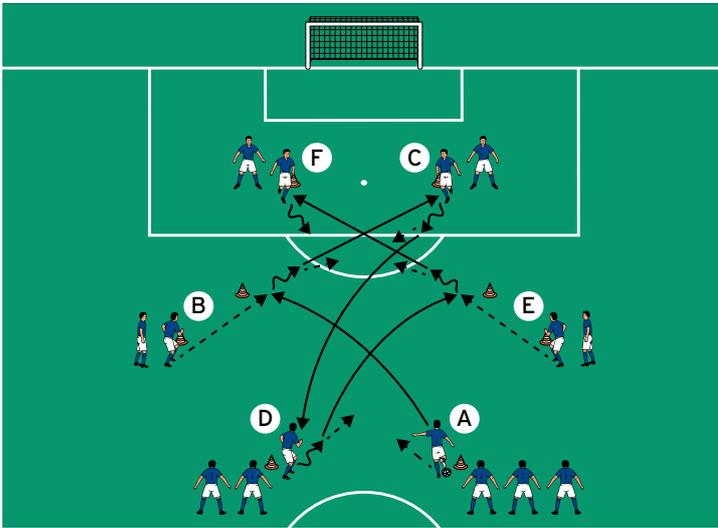


## THEMA: HOHE ZUSPIELE ZUM TORABSCHLUSS MITNEHMEN



### AUFWÄRMEN 2:

#### FLUGBALL-SECHSECK

##### ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Das Sechseck vergrößern
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

##### ABLAUF

- ▶ Die Passfolge beibehalten.
- ▶ Jetzt spielen A, C, D und F Flugbälle in den Lauf der Passempfänger.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

##### VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball.

##### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Flugbälle spielen.
- ▶ Die Flugbälle in die Vorwärtsbewegung an- und mitnehmen.