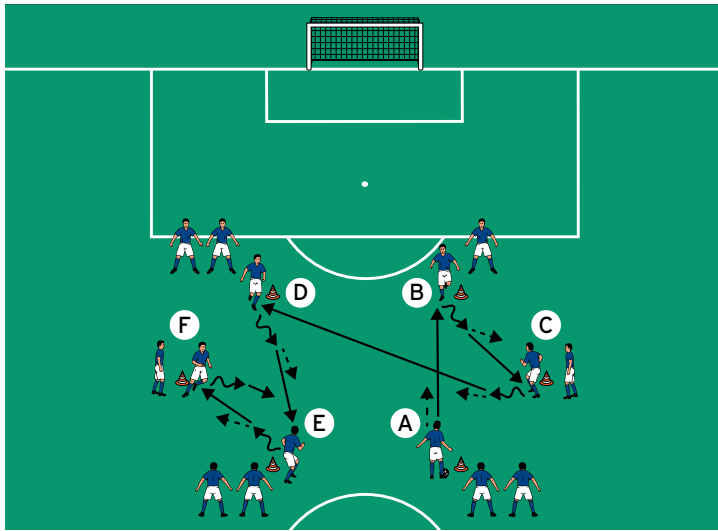


THEMA: HOHE ZUSPIELE ZUM TORABSCHLUSS MITNEHMEN



AUFWÄRMEN 1:

MITNAHME-SECHSECK

ORGANISATION

- ▶ Ein Sechseck aufbauen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ A passt zu B, der kurz mitnimmt und auf C weiterleitet.
- ▶ C kontrolliert das Zuspiel und passt zu D, der ebenfalls kurz mitnimmt und auf E spielt.
- ▶ E nimmt an und mit und passt auf F weiter, der das Zuspiel kurz kontrolliert, zum nächsten Spieler bei A passt usw.
- ▶ Die Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

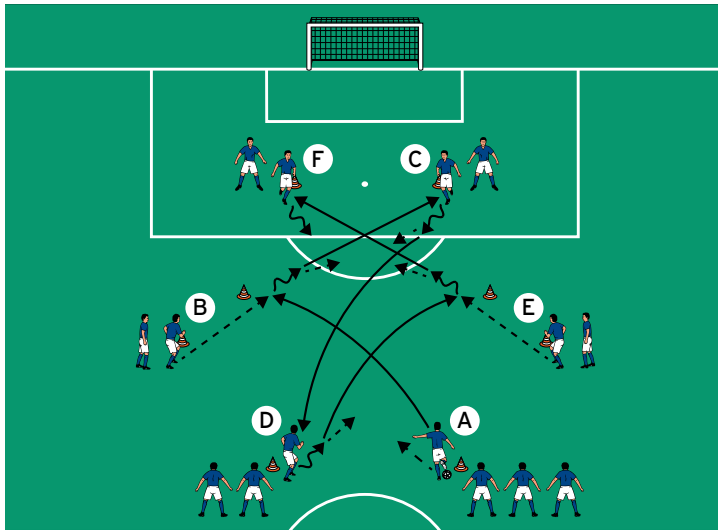
VARIATIONEN

- ▶ Mit genau 2 Kontakten spielen (annehmen, passen).
- ▶ B und E lassen die Zuspiele jeweils prallen, A bzw. D passen dann auf C bzw. F weiter.
- ▶ Das Sechseck etwas vergrößern: C und F spielen einen Flugball zu D bzw. A.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Zuspiele in den Fuß der Mitspieler fordern.
- ▶ Mit dem ersten Kontakt sofort in die neue Bewegungsrichtung an- und mitnehmen.

THEMA: HOHE ZUSPIELE ZUM TORABSCHLUSS MITNEHMEN



AUFWÄRMEN 2:

FLUGBALL-SECHSECK

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Das Sechseck vergrößern
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Der erste Spieler bei A hat 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Passfolge beibehalten.
- ▶ Jetzt spielen A, C, D und F Flugbälle in den Lauf der Passempfänger.
- ▶ Alle Spieler laufen ihren Abspielen zur jeweils nächsten Position nach.

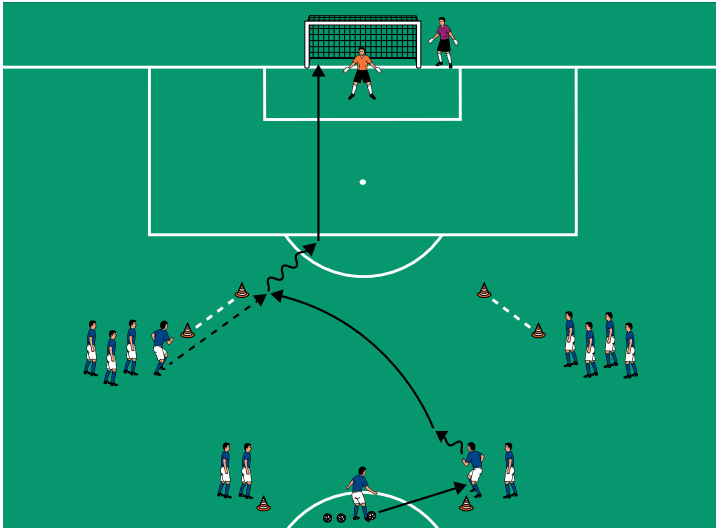
VARIATIONEN

- ▶ Mit maximal 3 Kontakten spielen.
- ▶ Mit 2 Bällen gleichzeitig spielen: Die jeweils ersten Spieler bei A und D haben je 1 Ball.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Präzise Flugbälle spielen.
- ▶ Die Flugbälle in die Vorwärtsbewegung an- und mitnehmen.

THEMA: HOHE ZUSPIELE ZUM TORABSCHLUSS MITNEHMEN



HAUPTTEIL 1:

FLUGBALL-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Vor 1 Tor mit Torhüter 2 Positionshütchen sowie 2 Hütchentore markieren
- ▶ 1 Anspieler bestimmen und mit Bällen im Mittelkreis aufstellen
- ▶ Alle übrigen Spieler auf den Positionen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Anspieler passt zum ersten Spieler bei A.
- ▶ Gleichzeitig startet B am Hütchentor vorbei in Richtung Strafraum.
- ▶ A spielt einen Flugball in den Lauf von B, der kurz an- und mitnimmt und auf das Tor mit Torhüter abschließt.
- ▶ Anschließend gleicher Ablauf über die andere Seite.
- ▶ Alle Spieler rücken jeweils eine Position weiter.

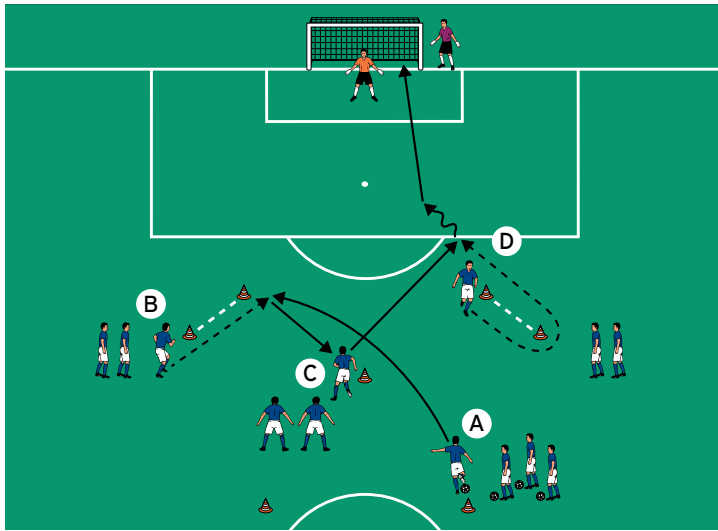
VARIATIONEN

- ▶ Nach der An- und Mitnahme des Flugballs mit maximal 3 Kontakten abschließen.
- ▶ Den Torhüter im Alleingang ausspielen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf ein korrektes Timing zwischen den Spielern achten.
- ▶ Möglichst mit dem ersten Kontakt sofort in den Halbkreis an- und mitnehmen.
- ▶ Zielstrebig abschließen.
- ▶ Den Anspieler regelmäßig wechseln.

THEMA: HOHE ZUSPIELE ZUM TORABSCHLUSS MITNEHMEN



HAUPTTEIL 2:

TORSCHUSS-ABLAGE NACH FLUGBALL

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau beibehalten
- ▶ Zusätzlich im Zentrum ein weiteres Positionshütchen aufstellen
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ A spielt einen Flugball in den Lauf von B, der auf den nachrückenden C ablegt.
- ▶ C nimmt kurz an und mit und passt in den Lauf von D, der zuvor das Hütchentor umläuft.
- ▶ D kontrolliert das Zuspiel und schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Alle Spieler rücken nach jeder Aktion eine Position weiter.

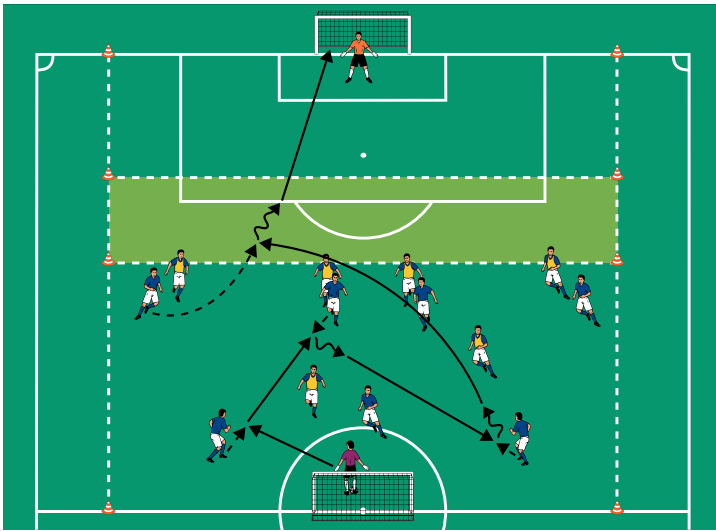
VARIATIONEN

- ▶ D spielt noch einmal quer auf den um die Stangen startenden B. B schießt auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Darauf achten, dass C in den Lauf von D vor die Strafraumlinie passt.
- ▶ Entsprechend muss D das Hütchentor mit höchstmöglichem Tempo umlaufen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!

THEMA: HOHE ZUSPIELE ZUM TORABSCHLUSS MITNEHMEN



SCHLUSSTEIL:

ZIELZONEN-SPIEL

ORGANISATION

- ▶ Ein 50 x 50 Meter großes Feld mit Toren mit Torhütern errichten
- ▶ Am Strafraum eine Zielzone markieren
- ▶ 7 Angreifer und 6 Verteidiger bestimmen

ABLAUF

- ▶ 7 gegen 6 auf die Tore mit Torhütern.
- ▶ Die Angreifer müssen zunächst einen Flugball auf einen Mitspieler in die Zielzone spielen, ehe sie abschließen dürfen.
- ▶ Die Verteidiger dürfen die Zielzone nicht betreten.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.

VARIATIONEN

- ▶ Ein Verteidiger darf in die Zielzone zurückweichen.
- ▶ Die Zielzone entfernen und zum Schluss freispielen lassen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Flugbälle präzise in die Zielzone zuspelen.
- ▶ Geeignete Situationen für einen Flugball gezielt herauspielen.
- ▶ Den Flugball möglichst mit dem ersten Kontakt in die Vorwärtsbewegung an- und mitnehmen.
- ▶ Zielstrebig abschließen!