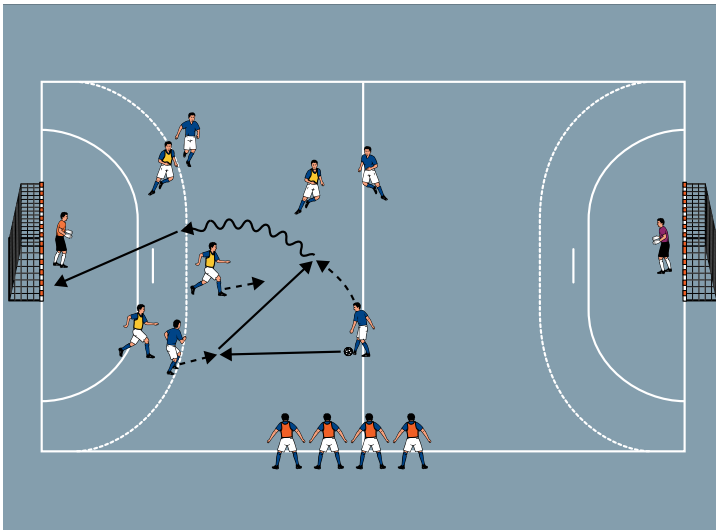


## THEMA: PASSTRAINING IN DER HALLE



### SCHLUSSTEIL:

## 4 GEGEN 4 PLUS TORHÜTER

### ORGANISATION

- ▶ Die Halle als Feld nutzen
- ▶ 3 Teams bilden
- ▶ Die Tore mit Torhütern besetzen

### ABLAUF

- ▶ 4 gegen 4 auf die Tore.
- ▶ Die Teams treten im Turniermodus 'Jeder gegen Jeden' an.
- ▶ Die Spielzeit beträgt 4 Minuten.

### VARIATIONEN

- ▶ Ein Verteidiger muss in der gegnerischen Hälfte bleiben.
- ▶ Trifft ein Team, muss der Torschütze vom Feld und die Mannschaft darf erst nach einem Gegentreffer auffüllen.
- ▶ Freies Spiel.

### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Turniermodus sorgt für Ausgleich zwischen Belastung und Erholung.
- ▶ Nach Ballgewinn den tiefstmöglichen Pass spielen.