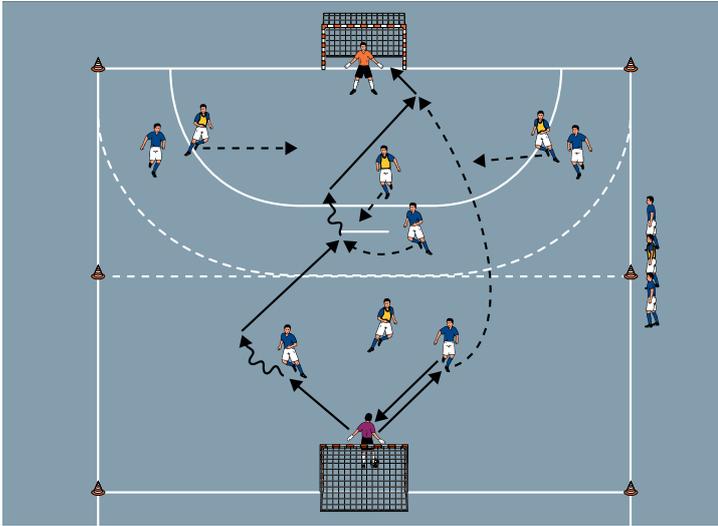


THEMA: TAKTIKTRAINING IN DER HALLE



HAUPTTEIL 2:

4 GEGEN 3 MIT AUFTAKT

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau und die Organisation beibehalten
- ▶ Einen weiteren Angreifer der zweiten Hälfte zuordnen

ABLAUF

- ▶ Der Torhüter startet jeden Angriff durch ein Zuspiel auf einen Angreifer in der eigenen Hälfte.
- ▶ Aus dem 2 gegen 1 zu einem Angreifer in der gegnerischen Hälfte passen.
- ▶ Der Spieler, der den Pass nicht spielt, startet zum 4 gegen 3 nach.
- ▶ Anschließend 4 gegen 3 zum Torabschluss kommen.
- ▶ Erobern die Verteidiger den Ball, so kontern sie auf das gegenüberliegende Tor.
- ▶ Die Spieler nach 3 Aktionen wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Beide Angreifer starten zum 5 gegen 3 nach.
- ▶ Über die Mittellinie dribbeln.
- ▶ 2 gegen 2 in beiden Hälften sowie einem frei beweglichen Angreifer.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Angreifer in der gegnerischen Hälfte sollten bei ihrem Stellungsspiel stets bedenken, dass ein Angreifer nachrückt.
- ▶ Nach einigen Durchgängen die Angreifer und Verteidiger tauschen.