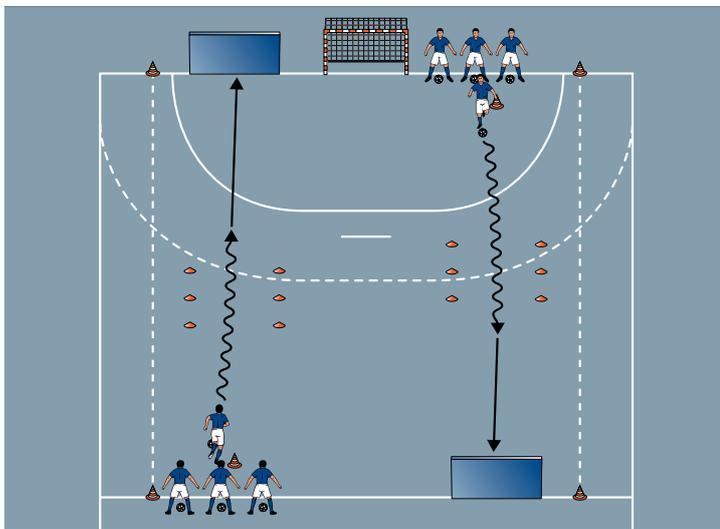


THEMA: TEAMGEIST UND SELBSTVERTRAUEN STÄRKEN



HAUPTTEIL 2:

BLINDER TORSCHUSSRUNDLAUF

ORGANISATION

- ▶ In einer Spielfeldhälfte 2 Matten versetzt gegenüber an den Grundlinien aufstellen
- ▶ Jeweils 7 Meter vor dem Tor 6 Hütchen in einem Abstand von je 2 Metern zueinander aufstellen, sodass sich eine Hütchengasse ergibt
- ▶ 5 Meter vor der Hütchengasse je 1 Starthütchen platzieren
- ▶ Die Spieler mit jeweils 1 Ball an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Der Spieler dribbelt mit geschlossenen Augen durch die Hütchengasse und schießt auf die Matte.
- ▶ Anschließend zum anderen Starthütchen dribbeln und anstellen.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Abwechselnd mit links/rechts dribbeln und schießen.
- ▶ Mit Torhütern spielen.
- ▶ Die Hütchengassen leicht versetzt aufbauen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler üben den Torschuss aus der Bewegung.
- ▶ Die Aufgabe schafft Selbstvertrauen, da sich die Spieler auf ihre übrigen Sinne verlassen müssen.
- ▶ Die Matten gegen Wegrutschen absichern.