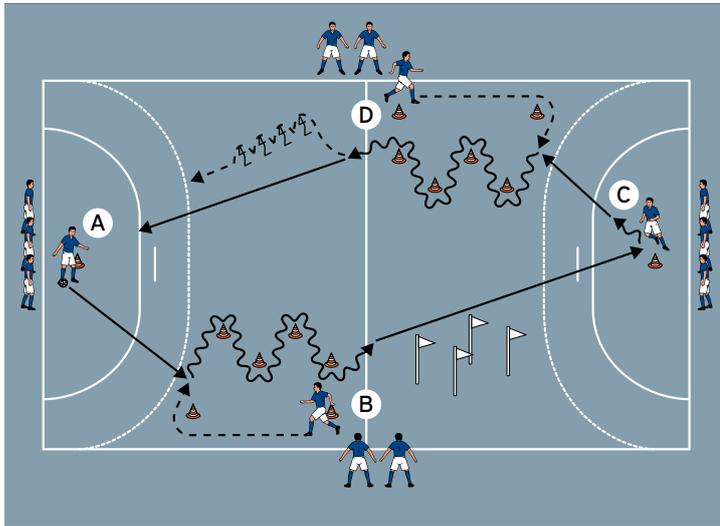


THEMA: DEM PASS ENTGEGENKOMMEN



AUFWÄRMEN 1:

TECHNIK-RUNDLAUF

ORGANISATION

- ▶ Einen Parcours gemäß Abbildung errichten
- ▶ Stangen und Hütchen als Slalom aufbauen
- ▶ Die Spieler an den Hütchen verteilen
- ▶ Torhüter mit Bällen den Toren zuteilen

ABLAUF

- ▶ B startet zum Wendehütchen, erhält einen Pass von A und umdribbelt die Hütchen.
- ▶ Anschließend spielt B auf C.
- ▶ C nimmt den Ball zur Seite mit und passt auf den entgegenkommenden D, der zuvor um das Wendehütchen läuft.
- ▶ D dribbelt durch den Hütchenslalom und spielt einen Pass zu A.
- ▶ A passt zu B, während D die Hürden überquert.
- ▶ Alle Spieler gehen eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ A und C starten gleichzeitig.
- ▶ Nur mit links/rechts dribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Auf eine enge Ballführung achten.
- ▶ Saubere, druckvolle Pässe spielen.
- ▶ Das Zuspiel stets in die Bewegung mitnehmen.