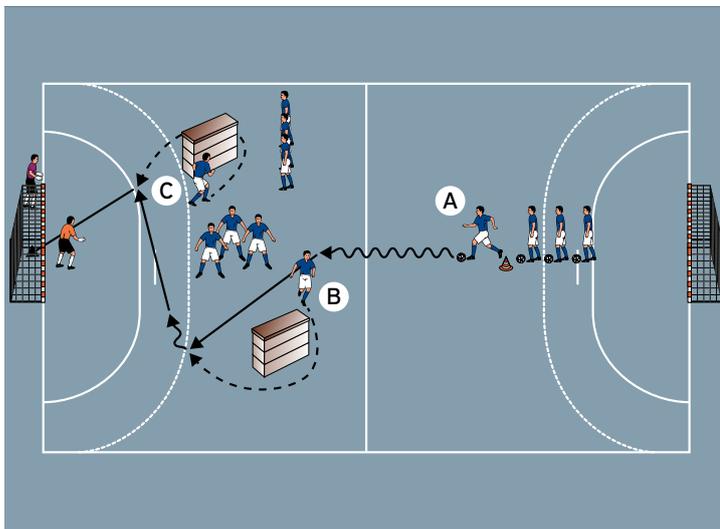


THEMA: TURNKÄSTEN ALS HINDERNISSE UMLAUFEN UND UMSPIELEN



HAUPTTEIL 2:

KASTEN-TORSCHUSS II

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ Die Spieler auf den Positionen verteilen
- ▶ Die Spieler bei A haben Bälle

ABLAUF

- ▶ Grundaufbau wie zuvor.
- ▶ Jetzt umläuft C den Kasten zur jeweils anderen Seite und erhält das Zuspiel zum Torabschluss in den Lauf.
- ▶ Alle Spieler rücken eine Position weiter.

VARIATIONEN

- ▶ C lässt auf B prallen und wird Verteidiger.
- ▶ Den Ablauf über die jeweils andere Seite durchführen.
- ▶ B spielt einen Doppelpass mit A, bevor er den Kasten umläuft und das erneute Zuspiel anschließend in den Lauf enthält.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Explosiv in die Tiefe starten.
- ▶ Genauigkeit vor Schnelligkeit!
- ▶ Den Ball stets im Blick haben.
- ▶ Zielstrebig per Direktschuss abschließen!