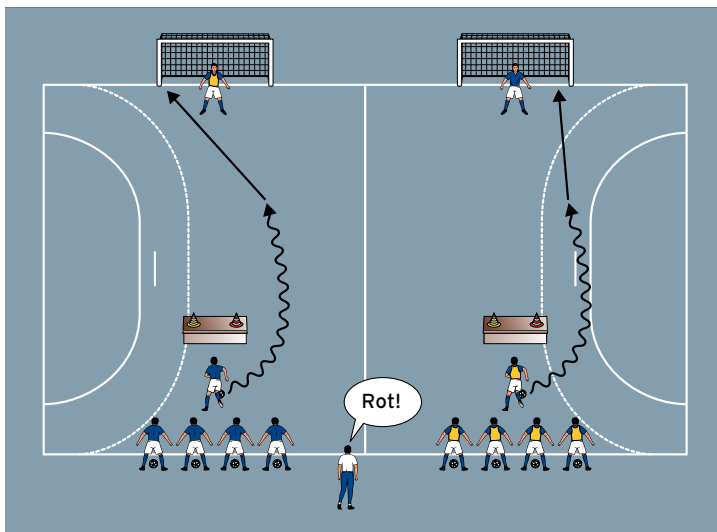


THEMA: MIT LAUFEN, SPRINGEN UND SPIELEN AN DIE HALLE GEWÖHNEN



HAUPTTEIL 1:

LAUSCHULE MIT TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ 2 Tore nebeneinander errichten
- ▶ 20 Meter vor jedem Tor ein Kastenoberteil aufstellen und darauf beidseitig je 1 verschiedenfarbiges Hütchen platzieren
- ▶ Hinter den Kästen Starhütchen markieren
- ▶ 2 Teams bilden und je 1 Spieler ins Tor stellen
- ▶ Die übrigen Spieler jeweils mit Bällen an das Starthütchen vor dem gegnerischen Tor postieren

ABLAUF

- ▶ Der Trainer ruft eine Hütchenfarbe auf.
- ▶ Die jeweils ersten Spieler dribbeln an der entsprechenden Kastenseite vorbei und schließen auf das Tor mit Torhüter ab.
- ▶ Bei einem Fehlschuss tauschen die Spieler mit dem eigenem Torhüter die Positionen und Aufgaben.
- ▶ Welches Team erzielt zuerst 10 Treffer?

VARIATIONEN

- ▶ Den Kasten von der Seite des aufgerufenen Hütchens komplett umdribbeln.
- ▶ An der aufgerufenen Seite vorbeispielen und über das Hindernis springen.
- ▶ An der nicht aufgerufenen Seite vorbeidribbeln.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Den nächsten Durchgang erst starten, wenn die Torhüter ihre Positionen eingenommen haben.
- ▶ Gegebenenfalls eine Schussgrenze markieren, ab der die Spieler spätestens schießen müssen.