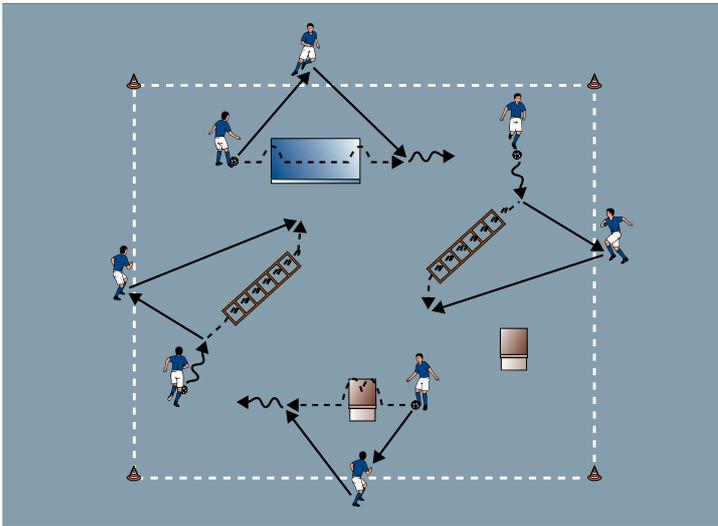


THEMA: MIT KOORDINATIONSLEITERN ZUR BESSEREN LAUFGESCHICKLICHKEIT



HAUPTTEIL 1:

HINDERNIS-PASSEN

ORGANISATION

- ▶ Den Grundaufbau weiter verwenden
- ▶ Jetzt alle Geräte im Feld verteilen
- ▶ 4 Anspieler bestimmen und an den Seitenlinien postieren
- ▶ Alle übrigen Spieler mit Bällen im Feld verteilen

ABLAUF

- ▶ Die Spieler dribbeln durch das Feld, suchen sich einen freien Anspieler und passen diesen zu.
- ▶ Nach einem Pass zum Anspieler überqueren die Passgeber ein Hindernis.
- ▶ Anschließend den Ball zurückfordern und zu einem anderem Anspieler dribbeln usw.
- ▶ Nach einer Weile die Aufgaben wechseln.

VARIATIONEN

- ▶ Einen Wettbewerb durchführen: Wer spielt zuerst mit allen Anspielern?
- ▶ Nach Überqueren des Hindernisses wird der Spieler im Feld Anspieler, und der bisherige Anspieler dribbelt ins Feld.
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links passen bzw. annehmen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Techniktraining stets mit kleinen Geschicklichkeitsaufgaben verbinden.
- ▶ Nebenbei verbessern die Spieler die An- und Mitnahme.
- ▶ Auf Beidfüßigkeit achten.