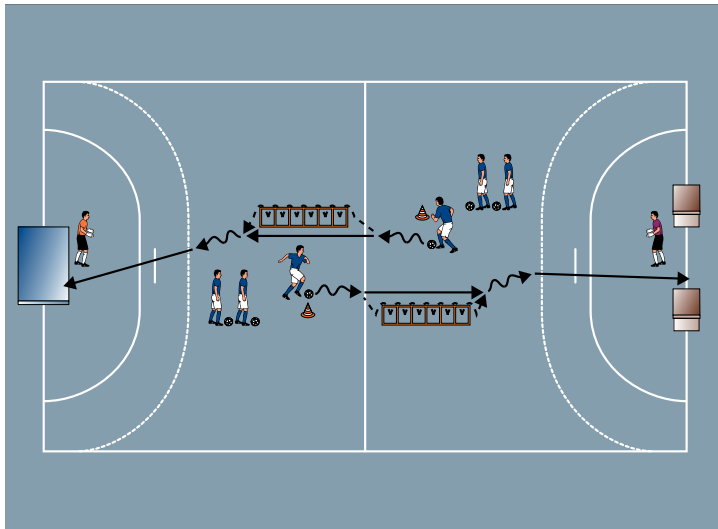


THEMA: MIT KOORDINATIONSLEITERN ZUR BESSEREN LAUFGESCHICKLICHKEIT



HAUPTTEIL 2:

LEITER-TORSCHUSS

ORGANISATION

- ▶ Ein Feld markieren
- ▶ Mit Geräten Tore kennzeichnen: Auf einer Grundlinie 1 Matte auslegen sowie auf der gegenüberliegenden 2 Kästen als Torpfosten errichten
- ▶ Mittig 2 Koordinationsleitern nebeneinander platzieren
- ▶ 2 Starthütchen diagonal versetzt vor den Koordinationsleitern markieren
- ▶ Die Tore mit Torhütern besetzen
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

ABLAUF

- ▶ Die jeweils ersten Spieler dribbeln zur Leiter.
- ▶ Per Eigenvorlage an der Koordinationsleiter vorbei spielen und diese im Anschluss durchlaufen.
- ▶ Den Ball wieder aufnehmen und auf das jeweilige Tor mit Torhüter abschließen.
- ▶ Anschließend zum nächsten Starthütchen dribbeln und dort wieder anstellen usw.

VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Wer erzielt die meisten Treffer?
- ▶ Ohne Torhüter spielen.
- ▶ Abwechselnd mit links/rechts passen und schießen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Die Spieler verbessern ihre Laufgeschicklichkeit und den Torschuss.
- ▶ Nebenbei verbessern sie zudem das Passen mit der Innenseite.
- ▶ Die Torhüter regelmäßig wechseln.