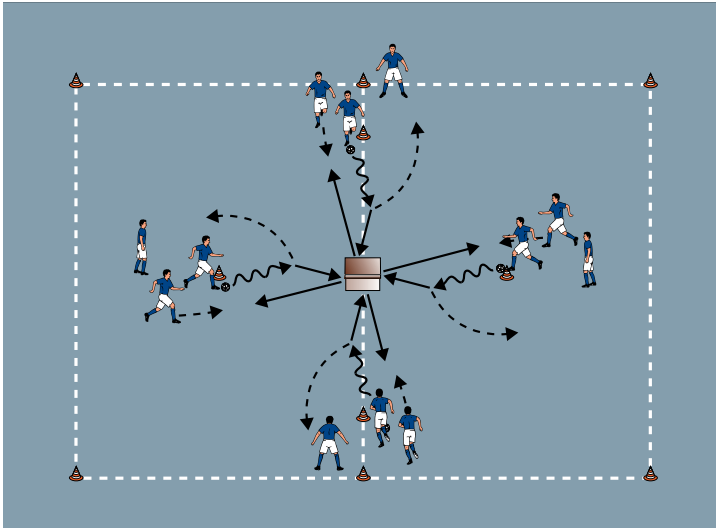


THEMA: TORSCHUSS-FEUERWERK



AUFWÄRMEN 2:

KASTEN-PASS-STAFFEL

ORGANISATION

- ▶ Den Aufbau beibehalten
- ▶ An jedem Hütchen hat nur der erste Spieler 1 Ball

ABLAUF

- ▶ Die Spieler passen aus dem Dribbling gegen den Kleinkasten und laufen zum Starthütchen zurück.
- ▶ Nach jedem Pass läuft der nächste Spieler zum abprallenden Ball und spielt direkt wieder gegen den Kleinkasten.
- ▶ Welche Gruppe spielt zuerst 20 Pässe gegen den Kleinkasten?

VARIATIONEN

- ▶ Mit 2 Pflichtkontakten passen.
- ▶ Nur direkt passen.
- ▶ Nur mit rechts/links passen.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Zunächst auf Passgenauigkeit achten und den Kleinkasten sicher treffen.
- ▶ Jede Gruppe zählt ihre gespielten Pässe gegen den Kleinkasten laut mit.
- ▶ Ersatzbälle bereitlegen.