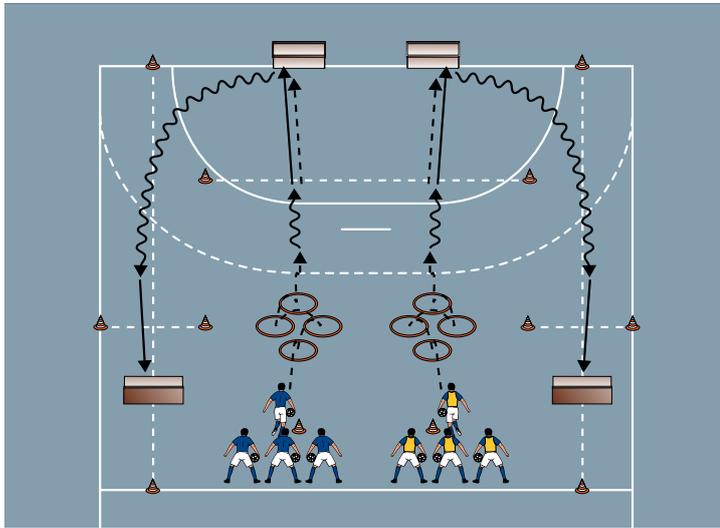


## THEMA: KOORDINATIONSTRAINING MIT REIFEN



### HAUPTTEIL 2:

### REIFEN-TORE-PASSEN

#### ORGANISATION

- ▶ Die Geräte und Materialien gemäß Abbildung errichten
- ▶ Die Spieler mit Bällen an den Starthütchen verteilen

#### ABLAUF

- ▶ Den Ball über dem Kopf halten und durch die Reifen springen.
- ▶ Danach zu den Kästen dribbeln und vor der Schusslinie auf diese abschließen.
- ▶ Anschließend an der Seitenlinie entlang dribbeln und durch das Hütchentor auf den Kasten schießen.
- ▶ Zurück zum Start dribbeln und anstellen.

#### VARIATIONEN

- ▶ Wettbewerb: Welche Gruppe erzielt zuerst 8 Treffer?
- ▶ In jeden Reifen nur mit einem Fuß treten oder springen.
- ▶ Abwechselnd mit rechts/links passen.

#### TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Koordinations- und Technikaufgaben oft kombinieren.
- ▶ Die Reifen in immer neuen Varianten auslegen.
- ▶ Das Passen häufig mit Toren trainieren.