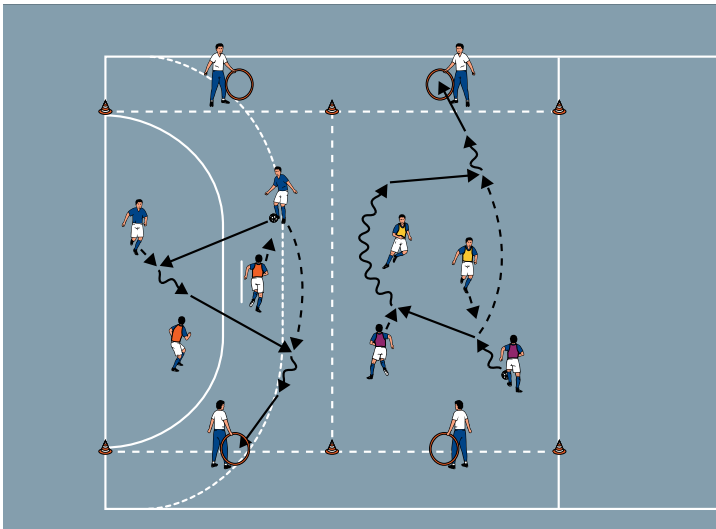


THEMA: KOORDINATIONSTRAINING MIT REIFEN



SCHLUSSTEIL:

REIFEN-FUSSBALL

ORGANISATION

- ▶ 2 Felder (je 15 x 10 Meter groß) nebeneinander markieren
- ▶ 4 Erwachsene mit je 1 Reifen in der Hand den Grundlinien zuordnen
- ▶ 4 Teams bilden

ABLAUF

- ▶ Jeweils im 2 gegen 2 auf die Reifen.
- ▶ Nach jedem Tor die Position der Reifen verändern.
- ▶ Ein Turnier nach dem Modus 'Jeder gegen Jeden' spielen.

VARIATIONEN

- ▶ Weitere Geräte als Tore hinzufügen.
- ▶ 4 gegen 4 auf 4 Tore.

TIPPS UND KORREKTUREN

- ▶ Nach jedem Tor wechseln die Erwachsenen ihre Position an der Grundlinie.
- ▶ Bei Fußballspielen auf kleine Teamgrößen achten.
- ▶ Eine Turnierform ist sehr motivierend.